

# TYKS HANSA UUTISKIRJE



TYKS  ÅUCS



## TÄSSÄ NUMEROSSA

- Hankejohtajan terveiset
- Lasten ja perheiden asialla
- Hanketiimien terveiset
- Tulevat tapahtumat

### OTA SOMESEURANTAAN



@varha.fi  
@ovph\_fi  
@satasote  
@terapiatEL

**Kirjeen lopussa löydät  
uutiskirjeen tilauslinkin!**

## Hankejohtajan uuden vuoden tervehdys

Vuosi 2022 jää monelle mieleen varmasti poikkeuksellisena. Juuri kun koronan vaikutukset alkoivat väistyä ja yhteiskunta avautua, alkoivat Ukrainassa sotatoimet. Yhteiskunnan turvattomuus, elinkustannusten kasvaminen ja arkielämän erilaiset muutokset, kuten sähkönkäytön rajoittaminen ovat luoneet uudenlaista arkea meille jokaiselle. Suurena huolena mielessä tällä hetkellä on yhteiskunnan eriarvoistumisen lisääntyminen ja erityisesti lapset ja nuoret, joiden elämästä iso osa on kulunut poikkeusoloissa.

Viime marraskuussa pidetyssä Mielenterveys pelissä! -vaikuttajawebinaarissa Paula Risikko totesi, että "Paha olo ei jonossa parane" ja olemme Paulan kanssa täysin samaa mieltä! Tänä vuonnakin tulemme jatkamaan työtä jonojen purkamiseksi ja välittömästi hoitoon pääsyn turvaamiseksi mm. vahvistamalla ammattilaisten psykososiaalisten hoitojen osaamista.

Tämän uutiskirjeen myötä

Hyvää uutta vuotta 2023!  
Hankejohtaja Mia Oksa

# Lasten ja perheiden asialla

**Lasten tiimi on kehittämässä yhdessä hyvinvointialueiden kanssa alueellista psykososiaalisten menetelmien käyttöönottoa, arviointia ja osaamisen ylläpitoa tulevina vuosina. Tavoitteenamme on, että kaikki tukea tarvitsevat alle 13-vuotiaat lapset ja heidän perheensä saisivat tulevaisuudessa apua oikea-aikaisesti psykososiaalisiin ongelmiin.**

Lasten hanketiimi aloitti työnsä kesäkuussa 2022 ja nyt vuoden 2023 alusta lähtien työryhmässä on projektipäällikkö ja neljä menetelmäkoordinaattoria. Meidän tiimin tärkeimmät yhteistyökumppanit ovat Tyks:n lastenpsykiatria, lasten ja perheiden psykososiaalisten palveluiden perustason toimijat ja Terapiat etulinjaan- toimintamalli. Terapiat etulinjaan- toimintamallin johdolla on käynnistetty Ahdistuksen lyhytinterventio pilotointi Varsinais-Suomessa ja Lastenklirikoiden kummien avustuksella Cool Kids- koulutus koko Länsi-Suomen YT-alueella (Varsinais-Suomi, Satakunta ja Pohjanmaa). Koulutuksia tarjoamme tässä vaiheessa lasten ja perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille, kuten perheneuvoloihin ja opiskeluhooltoon. Lisäksi Ihmeelliset Vuodet-vanhemmuusryhmän ohjaajakoulutuksia tuetaan hankkeen kautta koko YTA:lla.

Cool Kids ja Ahdistuksen lyhytinterventio ovat kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuvia hoito-ohjelmia 7- 17- vuotiaille lapsille, nuorille ja vanhemmille. Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmät on tarkoitettu päiväkotii- ja alakouluikäisten käytöksellään oireilevien ja käyttöhäiriöisten lasten vanhemmille. Hankkeen aikana on myös tarkoitus edistää muita tarkoin valittuja ja hyväksi koettuja hoitomenetelmiä YT- alueella lasten ja perheiden auttamiseksi. Osa koulutuksista toteutetaan yhdessä Terapiat etulinjaan- toimintamallin kanssa.

Lasten menetelmäkoordinaattorit ovat avainasemassa psykososiaalisten menetelmien koulutusten koordinoimisessa ja ylläpitämisessä (mukaan lukien menetelmäohjaus) yhteistyöalueella. Varsinais-Suomen työryhmään kuuluvat projektipäällikkö Elina Lähteenmäki sekä menetelmäkoordinaattorit Antti Kinnunen, Eliisa Laine, Simo Inkeroinen ja Kati Granlund. Lisäksi Satakunnassa Tiina Ilola ja Pohjanmaalla Mira Kolehmainen vastaavat heidän alueensa menetelmäkoordinaatiosta.

Työryhmämme on dynaaminen, moniammatillinen, osaava ja hyvä yhteistyökumppani kaikkien sidosryhmien kanssa! Kerromme mielellämme lisää toiminnastamme ja suunnitelmistamme.



Projektipäällikkö

Elina Lähteenmäki  
050 407 6104

Menetelmäkoordinaattorit

Simo Inkeroinen, Varsinais-Suomi  
050 499 0376

Antti Kinnunen, Länsi-Suomi  
050 472 2500

Eliisa Laine, Länsi-Suomi  
Aloittaa tammikuussa 2023

Kati Granlund, Ihmeelliset vuodet  
050 530 3743

Mira Kolehmainen, Pohjanmaa  
040 523 2034 (@ovph.fi)

Tiina Ilola, Satakunta  
044 707 9772 (@satasairaala.fi)





## Hanketiimien terveiset

Kuva: Sari Heino

- Länsirannikon OT-keskuksen kehittämistyö jatkuu myös vuonna 2023. Lisätietoa kehittamisestä löydät tammikuussa ilmestyvästä OT-sanomasta nro 3, linkki julkaisuun: [Länsirannikon OT-keskuksen julkaisuja \(padlet.com\)](#). Lisätietoja: projektipäällikkö Tuija Eskelinen
- Nuorten tiimi aloittaa uuden vuoden toiveikkain mielin. Psykososiaalisten menetelmien koordinaatio-tiimissä on koulutettu Varsinais-Suomen alueelle parisataa kognitiivisen lyhytterapian menetelmäosaajaa ja käynnistetty uusia menetelmäkoulutuksia Cool Kids- sekä IPC – ja IPT-N – interventioihin. Koulutuksia jatketaan vuoden 2023 aikana ja samalla luodaan tärkeitä rakenteita menetelmien tukeen ja juurtumiseen. Innolla odotamme myös kesän korville suunniteltua nuorten interventionavigaattorin pilotointia Varsinais-Suomessa. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Varhain –tiimi on tarjonnut nuorisopsykiatrasta asiantuntemusta ja tukea psykososiaalisten menetelmien käyttöön pilottikuntien opiskeluhuollon ja sosiaalipalveluiden ammattilaisille jo vuoden päivät. Nyt lähdemmekin optimoimaan toimintaa niin, että se tulevaisuudessa kattaa koko Varsinais-Suomen. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi tiimi vahvistuu tammikuussa kahdella uudella koordinaattorilla: tervetuloa Satu Aikio ja Alina Lindroos. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Aikuisikäisten palveluiden tiimissä muutoksia. Yhteistoiminta-alueen menetelmäkoordinaattoreina toimineet Veera ja Terhi siirtyivät uusien haasteiden pariin. YTA-koordinaattoreina aloitti vuoden alussa aiemmin Varsinais-Suomen koordinaattorina toiminut Juha Laine ja uutena Katariina Hyyrönmäki. Varsinais-Suomi vahvistuu kahdella uudella menetelmäkoordinaattorilla. Jatkavan Piia Rouvalin lisäksi tehtävässä aloittaa Noora Vaino ja Riikka Suomi. Lisätietoja: projektipäällikkö Ninni Ihalainen.

## Tulevat tapahtumat

- 3.2.2023 Kansallinen OT-webinaari, [ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

**Päiset jatkossakin lukemaan lisää hanketerveisiä tilaamalla uutiskirjeen [TÄSTÄ](#). Samasta linkistä voit perua uutiskirjeen tilauksen. Seuraava uutiskirje julkaistaan helmikuussa 2023**