

TYKS HANSA UUTISKIRJE



TYKS ÅUCS



Kuva: Eija Westermarck-Suksi

TÄSSÄ NUMEROSSA

- Hankejohtajan terveiset
- Avuksi terapianavigaattori
- Hanketiimien terveiset
- Tulevat tapahtumat

OTA SOMESEURANTAAN



@varha.fi

@ovph_fi

@satasote

@terapiatEL

**Kirjeen lopussa löydät
uutiskirjeen tilauslinkin!**

Integraatiota ja navigointia

Hyvinvointialueet aloittivat vuodenvaihteessa toimintansa ja vuoden alku on sujunut osin uusien asioiden äärellä. Organisaatiot hakevat vielä muotoa ja valitut henkilöt työtehtäviin jäsenystä, mutta samaan aikaan on aloitettu hanketyön integrointi sekä rakenteiden että palveluiden kehittämiseen. Hankkeiden tehtävänä on kehittää palveluiden sisältöä ja rakenteita niin että toiminnasta saadaan mahdollisimman hyvää, sujuvaa ja yhdenvertaista. Hankkeet eivät saa olla irrallista tekemistä arjen työstä ja tähän pyrimme joka päivä.

Tässä numerossa Pohjanmaan hanketiimi esittelee Terapianavigaattorin käyttöönottoa. Terapianavigaattori onkin erinomainen esimerkki integraatiosta ja yhdenvertaisuudesta. Navigaattorin avulla psykososiaalisen hoidon ja tuen arvioinnista saadaan samanlaista alueesta riippumatta ja tämä auttaa alueita tarkastelemaan omaa palveluntarjontaa suhteessa palveluiden tarpeeseen. Terapianavigaattorin käyttöön voidaan ohjata niin terveys-, sosiaali- tai muista palveluista ja parhaimmillaan se johdattaa eri ammattiryhmien edustajat tekemään yhteistä työtä yhteisten asiakkaiden kanssa.

Maaliskuussa järjestämme kolme seminaaria temalla Mielenterveys pelissä, 1.3. Satakunnassa, 8.3. Varsinais-Suomessa ja 13.3. Pohjanmaalla. Tarkemmat tiedot löydät uutiskirjeen lopusta. Ilmoittaudu mukaan.

Kevätauringon paistaessa mukavaa helmikuutta toivottelee hankejohtaja Mia Oksa

Terapianavigaattori avuksi hoidon tarpeen arviointiin

Vuoden vaikuttavuusteko –palkinnollakin palkittu Terapianavigaattori on otettu koekäyttöön Pohjanmaan hyvinvointialueella helmikuun alussa.

– Terapianavigaattori on aikuisille tarkoitettu helppo-käyttöinen, digitaalinen hoidon arviointimenetelmä, joka on saatavilla osoitteesta terapianavigaattori.fi sekä kotisivuiltamme, menetelmäkoordinaattori **Mervi Bro** kertoo.

Kotisivujen Chatbot ohjaa hakijan terapia-navigaattorin äärelle. Asiakas täyttää navigaattorin sähköisesti, sen voi tehdä missä ja koska vain ja se vie aikaa noin 20-30 min. Terapianavigaattorin vastaukset kertovat heti asiakkaalle kuvan hänen oireistaan. Myös asiakkaan omat toiveet kartoitetaan.

– Asiakas saa kyselyn täytettyään koodin ja hän voi halutessaan hakeutua ammattilaisen vastaanotolle koodin kanssa. Ammattilainen avaa koodin saatuaan kyselyn ja jäsenitys asiakkaan oireista ja hoidon tarpeesta tehdään saman tien. Samalla käynnillä ohjataan asiakas oikealle hoitoportaalille, Bro neuvoo.

Terapianavigaattorin avulla ammattilainen pystyy helpommin ohjaamaan asiakkaan oikeaan paikkaan oikeaan aikaan.

Kohti ohjattua omahoitoa

Terapianavigaattori on osa kansallista Terapiat etulinjaan –toimintamallia. Navigaattori on ollut kansallisesti vuoden käytössä ja sen ensimmäiset pilotit käynnistyivät Etelä-Suomessa. Navigaattorin väestöpohja on noin 2,5 miljoonaa ihmistä ja sitä on käytetty jo 10 000 kertaa.

– Täällä Pohjanmaalla kaikki terveydenhoitajat opiskelijaterveydenhuollosta ovat mukana pilotoinnissa. Samoin ammattilaisia esimerkiksi psykososiaalisista keskuksista koko hyvinvointialueelta on lähtenyt mukaan, projektipäällikkö **Eija Westermarck-Suksi** kertoo.

Tavoitteena on laajentaa menetelmien käyttöä vuoden 2023 aikana myös muihin perustason palveluihin, esimerkiksi terveysasemille. Samalla otetaan käyttöön ohjattu omahoito, joka on ammattilaisen digituettu omahoito-ohjelma. Tulokset terapianavigaattorin käyttöönotosta ovat olleet vaikuttavia.

– Asiakkaat ovat saaneet nopean avun ja kaikki ammattilaiset ovat kokeneet, että heidän mahdollisuutensa auttaa mielenterveysoireista kärsiviä asiakkaita on parantunut. Terapianavigaattori on toimiva väline mielenterveyden hoidon tarpeen arvioinnissa perusterveydenhuollossa, iloitsee nuorten menetelmäkoordinaattori **Mira Kolehmainen**.

Ohjattu omahoito on 1-3 tapaamiskerran lyhyt-interventio lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveys-ongelmiin.

– Omahoito-ohjelmia käännetään parasta aikaa ruotsiksi. Kesällä 2023 myös kaikki ruotsinkieliset omahoito-ohjelmat pitäisi olla valmiina, Bro kertoo. Pohjanmaan hyvinvointialueella koulututtuu parhailaan 36 ammattilaista ohjatun omahoidon osaajiksi.

Keväällä työ jatkuu nuorten parissa

Terapiat etulinjaan –toimintamallin Etulinjan lyhyt-terapiakoulutus (ELT) on myös alkanut Pohjanmaalla, ja mukana on 11 koulutettavaa. Mira Kolehmaisen mukaan keväällä aloitetaan myös nuorten interventionavigaattorin ja ohjatun omahoidon käyttöönoton pilotointi.

– Interventionavigaattori toimii samalla tavalla kuin aikuisten terapianavigaattori ja on erittäin tervetullut menetelmä nuorten psyykkisen voinnin nopeaan arviointiin. Nuorten menetelmistä tulee lisää infoa myöhemmin, Kolehmainen kertoo.

[Läs mer om Psykosociala center](#)



Kuvassa vasemmalta: Mervi Bro, Eija Westermarck-Suksi ja Mira Kolehmainen

Tulevaisuuden Sote-keskuksen Psykososiaalinen hyvinvointi -hanke Pohjanmaalla

- järjestää yhdessä alueen toimijoiden kanssa ammattilaisille koulutuksia
- koordinoi menetelmäohjausta
- tukee menetelmien käyttöä ja niiden juurtumista osaksi hyvinvointialueen vakituista toimintaa.

Psykososiaaliset menetelmät tarjoavat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille osaamista ohjata ja hoitaa alueen asiakkaita tehokkain ja vaikuttavin keinoin lähellä asiakkaan arkea.



Hanketiimien terveiset

Kuva: Eija Westermarck-Suksi

- Länsirannikon OT-keskuksen kehittämistyö jatkuu. Lisätietoa lähipäivinä ilmestyvästä OT-sanomista, jonka löydät [täältä](#). Lisätietoja: projektipäällikkö Tuija Eskelinen
- Lasten tiimi jatkaa viime syksynä hyvällä vauhdilla aloitettua kehittämistyötä. Keväällä järjestetään ensimmäinen suomenkielinen Ihmeelliset vuodet vanhemmuusryhmän ohjaajakoulutus. [Ilmoittaudu mukaan!](#) Lisätietoja: projektipäällikkö Elina Lähteenmäki
- Nuorten menetelmätiimissä koordinaattorit toteuttivat Varsinais-Suomen opiskeluhoitoon ja perhepalveluiden ammattilaisille koulutustarvekyselyn loppuvuodesta. Tulosten perusteella tarve psykososiaalisille menetelmille on suurta. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Tyks Varhain -toimintamallin kehittämisessä tiivistettiin yhteistyötä avopediatrien kanssa. Monialainen arviointi- ja konsultaatiotiimi tulee olemaan keskeinen Varhain -työskentelyn käynnistäjä, kun sitä laajennetaan Varhan alueelle. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Aikuisten tiimissä kehittämistyö jatkuu suunnitelmien mukaisesti. Lisätietoja: projektipäällikkö Ninni Ihalainen.

Tulevat tapahtumat

Mielenterveys pelissä - seminaarit maaliskuussa:

Tilaisuuksissa esitellään mielenterveys- ja päihdepalveluiden kokonaisuutta sekä kuullaan kehittämistyön tämän hetken tuloksista ja tulevaisuuden näkymistä. Tilaisuuden avaa hyvinvointialueen johtaja. Puhumassa mm. Terapiat etulinjaan -toimintamallista hankejohtaja Samuli Saarni, alueen lasten, nuorten ja aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluiden johtajia sekä alueiden kehittäjiä. Ilmoittaudu mukaan omalle alueellesi (valitse sopivin kaupunki). Tervetuloa!

- Mielenterveys pelissä -Satakunta-seminaari [Porissa](#) ke 1.3.2023 klo: 13:30–17:00
- Mielenterveys pelissä -Varsinais-Suomi-seminaari [Turussa](#) ke 8.3.2023 klo 13:30–17:00
- Mielenterveys pelissä -Pohjanmaa-seminaari [Vaasassa](#) ma 13.3.2023 klo 12:30-16:00
- Den mentala hälsan står på spel Österbotten-seminariet i [Vasa](#) må 13.3.2023 kl. 12:30-16:00

Päätet jatkossakin lukemaan lisää hanketerveysiä tilaamalla uutiskirjeen [TÄSTÄ](#). Samasta linkistä voit perua uutiskirjeen tilauksen ja päivittää muuttuneen sähköpostiosoitteesi. Seuraava uutiskirje julkaistaan maaliskuussa 2023

etunimi.sukunimi@varha.fi

Helmikuu | Numero 2/2023