

TYKS HANSA UUTISKIRJE



Kuva: Eija Hammarberg

TÄSSÄ NUMEROSSA

- Hankejohtajan terveiset
- Psykososiaaliset menetelmät käyttöön Satakunnassa
- Hanketiimien terveiset
- Tulevat tapahtumat

OTA SOMESEURANTAAN



@varha.fi
@ovph_fi
@satasote
@terapiatEL

**Kirjeen lopussa löydät
uutiskirjeen tilauslinkin!**

Mielenterveys pelissä Länsi-Suomi!

Terveisiä onnistuneista Mielenterveys seminaareista, joita järjestimme 1.3. Satakunnassa, 8.3. Varsinais-Suomessa ja 13.3. Pohjanmaalla. Seminaareissa saimme kuulla puheenvuoroja sekä hyvinvointialueiden mielenterveys- ja päihdejohtajia että kehittäjiä. Mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä niiden kehittäminen asiakkaiden parhaaksi kiinnosti laajalti. Aiheen äärelle kokoontui yhteensä yli 500 kuulijaa niin päättäjistä kuin ammattilaisista eri sektoreilta. Kiitos kaikille seminaariin osallistuneille ja järjestäjille!

Kapula vaihtuu: Maaliskuun alussa Mia Oksa siirtyi hankejohtajaksi Varsinais-Suomen kestävä kasvun hankkeeseen ja koordinaatiohankkeessa hankejohtaja aloitti Ninni Ihalainen.

Ninni on työskennellyt hankkeessa jo viime keväästä luotsaten aikuisikäisten psykososiaalisten menetelmien kokonaisuutta.

Hankkeessa eletään todella tärkeitä ja mielenkiintoisia aikoja, kun hanketyön juurruttaminen on ottanut isoja askeleita kohti pysyviä rakenteita.

Ninnille ja koko hankkeelle tsemppiä tärkeään työhön!



Uudet psykososiaaliset menetelmät käyttöön Satakunnassa

Satakunnassa psykososiaalisten palveluiden kehitystyö on hyvässä vauhdissa. Yhteensä kaikissa menetelmäkoulutuksissa on ollut jo satoja psykososiaalisten palveluiden ammattilaisia.

Porissa järjestetyssä Mielenterveyspelissä - Satakunta-seminaarissa valaisivat tämän hetkistä tilannetta Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen (Tulsote) psykososiaalisten palveluiden kehittäjät, aikuisten palveluista vastaava menetelmäkoordinaattori **Mari Rakkolainen** sekä lasten ja nuorten menetelmistä vastaava **Tiina Ilola**.

- Satakunnan tulsote -hankkeessa tavoitteitamme ovat muun muassa parantaa palveluihin hakeutumista, systemaattista tunnistamista ja varhaista puuttumista, palvelujen yhdenvertaista saatavuutta sekä oikea-aikaisuutta ja jatkuvuutta, Mari Rakkolainen kertoo.

Kustannukset kuriin digitalisaatiolla

Hankkeen tarkoituksena on siirtää mielenterveys- ja päihdepalvelujen painopistettä ennakoiwaan työhön sekä varmistaa palvelujen laatu ja vaikuttavuus.

- Digitaalisuus on tärkeä osa kaikkien hankkeidemme tavoitteiden toteutumista, ja samalla taittunee myös kustannusten kasvu, toteaa Rakkolainen.

Rakkolaisen ja Ilolan työnä on koordinoida näyttöönperustuvien Terapiat etulinjaan -menetelmien koulutusta Satakunnan hyvinvointialueella sekä tukea niiden käyttöönottoa ja juurruttamista.

- Aikuisilla käytössämme olevia menetelmiä ja työkaluja ovat terapianavigaattori, ohjattu omahoito sekä kognitiivinen lyhytterapia, jonka koulutuksen on perustasolla juuri aloittanut ensimmäiset 10 ammattilaista, ja erikoissairaanhoidossa aloittaa 20 ammattilaista maaliskuun aikana.

Terapianavigaattori jo koko Satakunnassa

Terapianavigaattori otettiin Porissa käyttöön viime vuonna, Satakunnan muissa psykososiaalisen tuen yksikön tiimeissä se otetaan käyttöön tämän kevään aikana.

- Sen jälkeen terapianavigaattori ja ohjattu omahoito -menetelmä, on käytössä kaikilla perustason psykososiaalisen tuen yksikön ammattilaisilla.

Rakkolaisen ja Ilolan tavoitteena on saada nykyiset, ja mahdolliset tulevat Terapiat etulinjaan -toimintamallit, tai kentältä nousevien tarpeiden mukaiset koulutukset mahdollisimman monelle satakuntalaiselle psykososiaalisen tuen ammattilaiselle.

Rakkolainen kertoo terapianavigaattoria vietävän nyt Satakunnan mielenterveys- ja päihdepalveluihin. Jatkossa on toiveena, että sen saisivat käyttöönsä kaikki sote-alan ammattilaiset.

Menetelmiä oppilashuoltoon

Satakunnassa lasten ja nuorten psykososiaalisten palveluiden kehittämisen keskiössä ovat erityisesti oppilashuollon henkilöstölle suunnatut koulutukset. IPC:ssä Satakunnassa ollaan jo pitkällä. Kaikkiaan on koulutettu lähes 100 osaajaa, joista 46 on koulutettu hankkeen aikana.

-IPC WS kouluttajakoulutuksen sekä IPC WS menetelmä-ohjaajakoulutuksen kautta voidaan todeta, että näiden suhteen Satakunta on jatkossa "omavarainen", Ilola sanoo. IPT-N, Cool Kids ja Ihmeelliset vuodet -menetelmään on Satakunnan erikoissairaanhoidon ja perustason mielen-terveysyksiköiden henkilöstöstä pian jo koulutettu yhteensä liki 70 ammattilaista.

Lyhytinterventiokoulutusta jo odotetaan

Nuorten ahdistusoireet ovat lisääntyneet merkittävästi myös Satakunnassa. Terveystoimijat ja kuraattorit odottavatkin jo lasten ja nuorten ahdistuksen lyhytinterventiokoulutuksia (ALI), jotka toivottavasti pystytään Satakunnassa aloittamaan syksyllä.

- Nuorten interventionnavigaattori on myös toiveissa saada syksyyn. Toivon mukaan silloin kentällä olisi enemmän käytössä niitä menetelmiä, joihin nuori navigaattorin kautta ohjautuu, Ilola huomauttaa.

Menetelmien juurtumisen tueksi IPC-mentoriryhmät alkavat Satakunnassa maaliskuun puolivälissä. Buusterikoulutusta järjestetään tarpeen mukaan.



Mari Rakkolainen ja Tiina Ilola vastaavat Terapiat etulinjaan -toimintamallin menetelmäkoulutuksista Satakunnassa.

Yhteystiedot:

Tiina Ilola
Hankekoordinaattori
tiina.ilola@sata.fi
044 707 9772

Mari Rakkolainen
Menetelmäkoordinaattori
mari.rakkolainen@sata.fi
puh. 0504736271



Hanketiimien terveiset

Kuva: Eija Hammarberg

- Länsirannikon OT-keskushankkeen tiimi on täydentynyt helmikuussa aloittaneella projekti-koordinaattori Maaret Viilillä. Kehittämistyö jatkuu ja siitä lisää [OT-sanomissa](#). Lisätietoja: projektipäällikkö Tuija Eskelinen
- Lasten tiimissä aloitetaan seuraavaksi Varhan esihenkilöiden tapaamiset. Tapaamisilla kartoitetaan alueen henkilöstöä ja koulutustarvetta. Lisätietoja: projektipäällikkö Elina Lähteenmäki
- Nuorten tiimissä on käynnistynyt ohjatun omahoidon sekä interventionnavigaattorin pilotointien suunnittelu. Ohjatun omahoidon pilotissa on mukana myös Varsinais-Suomen järjestöimijoita. Toisen asteen opiskeluhuollon ammattilaisilla on työkaluina niin nuorten kuin aikuisten menetelmiä ja navigaattorit, ja tulemmekin kertomaan näistä yhteistyössä aikuisten tiimin kanssa. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Tyks Varhain -tiimi on tukemassa ohjatun omahoidon sekä interventionnavigaattorin käyttöönottoa ja ensimmäiset pilotit kohdistetaan Varhain -toiminnassa tällä hetkellä mukana oleville terveydenhoitajille. Tiimin konsultoivana psykiatrina aloittaa 20.3. erikoislääkäri Elina Sormunen. Lisätietoja: projektipäällikkö Tiina Louhi
- Aikuisten tiimissä Varsinais-Suomessa vetovastuu vaihtui. Jatkossa operatiivinen vastuu ja lisätietoja: hankekoordinaattori Juha Laine.

Tulevat tapahtumat

- 14.4 klo 9-10.30 Lapsen hyvä tilanne-neuvonpidon infotilaisuus, joka on suunnattu erityisesti lapsen ja perheiden palveluissa oleville esihenkilöille ja työntekijöille, jotka kohtaavat eroperheitä. Tilaisuudessa kuullaan verkostotyön erityisasiantuntija Tiina Vormistoa ja infotilaisuuden järjestää Länsirannikon OT-keskushanke. Lisätietoja projektipäällikkö [Tuija Eskelinen](#)
- 25.4. klo 12-13 Uudistuneen Mielenterveystalo.fi ja nettiterapioiden esittelyinfo Teamsissa. Lisätietoja myöhemmin.

Päiset jatkossakin lukemaan lisää hanketerveisiä tilaamalla uutiskirjeen [TÄSTÄ](#). Samasta linkistä voit perua uutiskirjeen tilauksen ja päivittää muuttuneen sähköpostiosoitteesi. Seuraava uutiskirje julkaistaan huhtikuussa 2023