

TYKS HANSA UUTISKIRJE



TÄSSÄ NUMEROSSA

- Hankejohtajan terveiset
- Tukea mielenterveysomaisille
- Hanketiimien terveiset

OTA SOMESEURANTAAN



@varha.fi
@ovph_fi
@satasote
@terapiatEL

**Viimeinen uutiskirjeemme
julkaistaan loka-
marraskuussa 2023**

Yhdessä tekemällä saamme enemmän

Tässä uutiskirjeessä haluamme tuoda terveiset järjestötoiminnan kentältä. Yhteistyö sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa on merkityksellistä ja tarpeellista niin asiakkaiden, ammattilaisten kuin kehittäjien osalta.

Kansallisesti ja paikallisesti toimii lukuisia järjestöjä, joiden toteuttama työ voisi olla vieläkin näkyvämmän mukana sote-palveluprosesseissamme niin suunnittelu- kuin asiakastyössä. Terapiat Etulinjaan -koulutuslujan tarjoamat psykososiaaliset menetelmäkoulutukset voivat mahdollisuuksien mukaan tulevaisuudessa tavoittaa myös järjestötoiminnan osajia.

Kokemusasiantuntijan ääni on kehittämis- ja suunnittelutyössä arvokasta. Kokemusasiantuntijalla on omakohtaista kokemusta sairauksista potilaana tai omaisena ja palveluiden käyttämisestä. Kokemusasiantuntija voikin toimia muun muassa vertaistoimijana, kokemuskouluttajana tai pitää kokemusasiantuntijavastaanottoja.

Luet toiseksi viimeistä Tyks Hansan uutiskirjettä. Tämä tarkoittaa, että yhteinen koordinaatiohankkeen kehittämistoiminta on päättymässä tämän vuoden lopussa. Siihen asti kaikki tiimit ja toiminnot ovat tiiviisti kehittämistyön ääressä. Osa kehittämistoiminnoista jatkuu Kestävän kasvun hankkeissa (RRP) Länsi-Suomen alueellamme vuosina 2024-2025. Tähtäimessä on saada kestävä toimintamallit sote-palvelurakenteisiin pysyviksi.

Ninni Ihalainen, hankejohtaja

Tukea mielenterveysomaisille

V-S FinFami on vuonna 1984 perustettu omaisyhdistys, joka toiminnallaan edistää omaisten hyvinvointia, kun perheessä tai lähipiirissä ilmenee mielenterveysongelmia tai päihteiden väärinkäyttöä. Tässä V-S FinFami esittelee omaa toimintaansa ja järjestämiään koulutuksia.

V-S FinFami on tehnyt omaistyötä jo 40 vuoden ajan. V-S FinFami tukee läheisten ja perheiden hyvinvointia, kun perheessä tai lähipiirissä ilmenee mielenterveysongelmia tai päihteiden väärinkäyttöä. V-S FinFami luo mahdollisuuksia yhteisöllisyydelle, vertaisuudelle ja yksinäisyyden vähentämiselle. V-S FinFami tarjoaa maksutonta keskustelutukea ja muuta toimintaa. FinFami-yhdistyksiä toimii eri puolilla Suomea.

V-S FinFami tarjoaa maksuttomia koulutuksia sote-, kasvat- ja sivistysalan ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään psyykkisesti sairastavia ja oireilevia sekä heidän läheisiään.

Mielenterveysomaistyön koulutus tilauskoulutuksena

Koulutus tarjoaa perustietoa ja työkaluja läheisten kohtaamiseen ja tukemiseen. Koulutuksen voi tilata työyhteisölle, jolloin se järjestetään tilaajan toivomana ajankohtana paikan päällä tai etänä. Koulutuksesta voi halutessa jatkaa Mielenterveysomaistyö käytännössä -koulutukseen. Maksuton.

Mielenterveysomaistyö käytännössä

Koulutus soveltuu mielenterveysomaistyön osaamisen päivittämiseen ja antaa keinoja läheisen kohtaamiseen työparina V-S FinFamin vertaisomaisen kanssa. Koulutus pidetään torstaina 16.11. klo 12–15.30 V-S FinFamin Turun toimistolla osoitteessa Itäinen Pitkäkatu 11. Ilmoittaudu 12.11. mennessä nettisivuilla. Maksuton.

Tilauuskoulutukset

V-S FinFami tarjoaa koulutuksia omaisnäkökulmasta tilauksesta. Kysy lisää, koska V-S FinFami voi räätälöidä erilaisia tarpeita vastaavan kokonaisuuden.

V-S FinFamin tietoisissa esitellään yhdistys ja kerrotaan omaisen näkökulmasta sekä siitä, millaista tukea omaisille ja läheisille voidaan tarjota. Loppuun on varattu hetki kysymyksille ja keskustelulle. Tietoiskut ovat perjantaisin 27.10. ja 8.12. klo 9.30–10 Teamsissa. Löydät osallistumislinkin V-S FinFamin nettisivuilta.



Tervetuloa tutustumaan toimintaamme ja henkilökuntaamme myös ammattilaisten joulupuuroille Turun ja Salon toimistoille ma 4.12. klo 11–14.

Lue lisää nettisivuiltamme osoitteessa www.vsfinfami.fi tai kysy lisää 044 7261991

johanna.sydanoja@vsfinfami.fi
Tilaa uutiskirjeemme osoitteessa www.vsfinfami.fi/tilaa-utiskirje-ammattilaisille/

Hanketiimien terveiset

”Tarvitseeko tämä nuori lähetteen nuorisopsykiatrialle?”

Tyks Varhain –tiimissä vietettiin toimintamallin kaksivuotissyntymäpäiviä elokuussa. Varhain -toiminnalla voidaan nähdä yhteys varhaisempaan tuen saamiseen, kun tarpeenmukainen hoito jäsentyy jo perustasolla.

Kahteen vuoteen on mahtunut yli 300 konsultaatiota, työparityöskentelyä ja verkostotapaamista. Yhteydenotoista suurin osa on liittynyt nuoren ahdistuneisuuteen, mielialaoireisiin tai koulunkäynnin vaikeuksiin.

Yhteydenottaja on ollut useimmiten kuraattori, terveydenhoitaja tai koulun psykiatrinen sairaanhoitaja. Konsultaatit voivat alkaa myös avopediatrien ohjaamina tai Raisio-Uusikaupunki alueella pilottikokeiluna nuorisopsykiatrian lähetekäsittelyn kautta.

Konsultaatioon tullaan usein ”Tarvitseeko tämä nuori lähetteen nuorisopsykiatrialle?” -kysymyksen kanssa. Konsultaation jälkeen erikoissairaanhoidon lähetettä on päädytty suosittelemaan vain noin 13 prosentissa tapauksista.

Tänä syksynä Varsinais-Suomen 27 kunnasta Varhain-toimintaa on 21 kunnan alueella. Varhan hallinnollisista sotealueista on Turku lukuun ottamatta kaikki

edustettuina. Laajentuminen jatkuu ensi vuonna. Samalla keräämme koko ajan konsultaatioista tietoa ja palautetta, joiden pohjalta toimintaa kehitetään edelleen vastaamaan alueiden tarpeisiin.

Lisätietoa: projektipäällikkö Tiina Louhi



Ohjattu omahoito tarjoaa harjoitteita järjestöjen asiakastyöhön

Järjestöyhteistyötä on aloitettu nuorten ohjatun omahoidon osalta keväällä 2023. Varsinais-Suomi oli valtakunnallisesti ensimmäinen alue, jossa koulutusta kohdennettiin kuntasektorin lisäksi myös 3. sektorille.

Pilotista tuli pääosin hyvää palautetta. Järjestöpuolella menetelmää käytettiin soveltuvin osin. Asiakkuudet ovat usein melko pitkiä, ja tällöin lyhyt interventio ei sellaisenaan sovi työnkuvaan. Ohjatun omahoidon koettiin tarjoavan kuitenkin paljon hyviä harjoitteita, joita hyödyntää asiakastyössä. Koulutuksen jälkeen 100% vastanneista koki luottavansa kykyihinsä käyttää opittua menetelmää asiakkaiden kanssa.

Uusia ammattilaisia koulutetaan

Lasten ja nuorten psykososiaalisten menetelmien osaamisen vahvistaminen on edennyt suunnitellusti. Tänä syksynä on käynnistynyt jo nuorten ohjatun omahoidon, ahdistuksen lyhytinterventio – sekä Ihmeelliset vuodet –koulutukset.

Syksyllä on vielä alkamassa Cool Kids-koulutus sekä lasten ja pikkulasten ohjattujen omahoidojen pilotit. Järjestöjen työntekijöitä on koulutettu nuorten ohjattuun omahoitoon.

Myös interventionavigaattori-pilottia suunnitellaan Varsinais-Suomessa. Ennen kesälomia tehtiin myös ensimmäisiä juurruttamisen onnistumiseen liittyviä kyselyitä, ja niistä on raportoitu ammattilaisille sekä heidän esihenkilöilleen.

Näkyväksi on tullut, että tarvetta tiedon jakamiselle on, sekä yhteiselle keskustelulle niin ammattilaisten kuin heidän esihenkilöidensäkin kanssa. Lisäksi menetelmäkoordinaattorit ovat tehneet suunnitelmia siitä, miten tukea ammattilaisia menetelmien käytössä myös koulutuksen jälkeen. Tätä kaikkea tärkeää työtä jatketaan vielä tulevassa RRP-hankkeessakin.

Lisätietoa: projektipäällikkö Elina Lähteenmäki

Kokemustieto saatava kattavasti rakenteisiin

Aikuisikäisten parissa työskentelevät ovat tehneet yhteistyötä järjestötoimijoiden ja kokemusasiantuntijoiden kanssa kunkin hyvinvointialueen tarpeiden, mahdollisuuksien ja muiden käytössä olevien yhteistyörakenteiden puitteissa.

Varsinais-Suomessa aikuisten tiimi on tutustunut mm. potilasjärjestötyötä tekevän Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry:n toimintaan sekä monipalvelukeskus Tsemppiin vierailemalle heidän toimipisteissään. Tsemppi tuottaa monipuolisia mielenterveys- ja kuntoutuspalveluja sekä ennaltaehkäiseviä palveluja mielenterveysasiakkaille, työttömille ja muille haastavassa elämäntilanteessa oleville.

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – Finfami ry:n edustajat ovat puolestaan käyneet tutustumassa toimintaamme sekä kertomassa omasta toiminnastaan, joista osaan ammattilaisille suunnatuista palveluista voitte lukea toisaalta tästä uutiskirjeestä.

Kokemusasiantuntijoiden arvokasta näkemystä hanketoimintaan ovat tuoneet säännölliset tapaamiset Varhan ja edeltävästi sairaanhoitopiirin kouluttamien, psykiatrian puolella toimivien psykattien kanssa.

Tapaamisten myötä on vahvistunut näkemys siitä, miten kokemusasiantuntijoiden rooli voisi olla huomattavasti suurempi kehitettäessä niin rakenteita kuin palveluvalikoimaa sekä erityisesti palveluvalikoiman osana toimimista.

Lisätietoa: hankekoordinaattori Juha Laine



Monialainen yhteistyö on vaativien palveluiden edellytys

Järjestöissä on vahvasti erityistä osaamista, jota tarvitaan vaativien palveluiden tueksi. Eri hallinnonalojen tulisi toimia yhdessä, jotta palvelut toteutuisivat asiakaslähtöisesti.

Länsirannikon OT-keskushankkeen suunnittelutyössä ovatkin vaativia palveluja

tuottavat järjestöt olleet aktiivisesti mukana. Lisää tästä voit lukea [OT-sanomista](#). Osana tiedon kokonaisuutta on huomioitu myös kokemusasiantuntijuus. Siitä lisää OT:n blogissa: [Kokemuksen kautta kehittäjäkumppaniksi | Varha](#)

Lisätietoa: projektipäällikkö Tuija Eskelinen

[Tilaa tästä Mielenterveystalon uutiskirje.](#) Saat ensimmäisten joukossa tietoa uusista sisällöistä kansalaisille ja ammattilaisille.