

10/25/2023

Verkostotyön voima Etelä-Karjalassa

Kaatumisen ehkäisyn webinaari 1.11.2023
Sari Hokkanen, projektipäällikkö

ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

**Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisyn
yhteisen työn kulmakivet:**

Viestintä ja informaatiovaikuttaminen

Resurssi

Osallisuus

**Tiedolla
johtaminen**

Johdon tuki

Nykytilan arvio



**ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue**

Verkostotyössä on voimaa kaatumisen ehkäisyn yhteisessä työssä ikäystävällisessä Etelä-Karjalassa

Maakunnallinen Ikäverkosto

Verkostojohtamisen koulutus (1v) ja koulutukselliset verkostotapaamiset

Ikäinstituutti

Toimijat verkostossa

Kunnat:

- Osallistavat työpajat
- Ikäihmisten vaikuttamispäivät
- Arjen olohuoneet ja Apuvälineinfot
- Maakunnalliset etäjumppapäivät
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät

Oppilaitosyhteistyö:

- E-K kaatumisen ehkäisyn webinaari
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät
- Toimintakykyvastaavien koulutus
- Opinnäyte- ja projektityöt

Hyvinvointialue

- Kaatumisen ehkäisy -yhteistyöryhmä
- Henkilöstöinfot
- Yksikkökohtaiset toimintaohjeet ja henkilöstön koulutus, Duodecimin kaatumisen ehkäisyn verkkokurssi
- Pysytään pystyssä etä- ja hybridiryhmät
- Toimintakykyvastaavien asiantuntijuus
- Turvallisuuden edistäminen verkkosivut ja intra

Vanhus- ja vammaisneuvostot:

- Osallistavat työpajat
- Viestintä

Seurakunnat:

- Osallistavat työpajat
- Viestintä
- Työntekijäpalaverit

Järjestöyhteistyö:

- Järjestötapaamiset
- Osallistavat työpajat

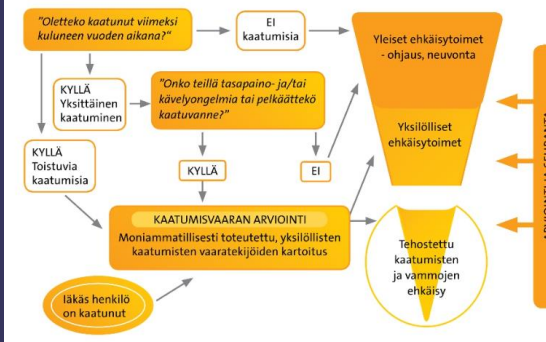
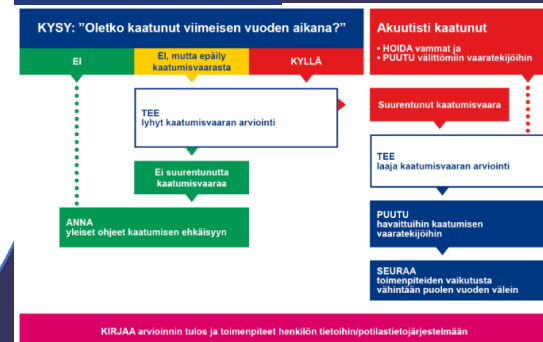
Kuntalaiset

- Arjen olohuoneet
- Työpajat
- Viestintä
- Turvallisuuden edistäminen verkkosivut
- Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät
- Ikäihmisten vaikuttamispäivät
- Kaatumisen ehkäisy webinaari
- Maakunnalliset etäjumppapäivät
- Apuvälineinfot

Kaatumisen ehkäisy on myös **vahvaa viestintää ja informaatiovaikuttamista:** Kansalaisille, sidosryhmille ja ammattilaisille **eri kanavissa.**

ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue





Kaatumisen ehkäisyn oppimisverkosto



- KaatumisSeula®-työkaluihin kuuluu
- kaatumisvaaran arviointilomake
 - 10 keinoa kaatumisten ehkäisyyn -muistilista
 - tarkistuslista kaatumisten vaaratekijöistä, joihin voi itse vaikuttaa
 - liikuntaohje.



Global Guidelines for Falls in Older Adults

<https://worldfallsguidelines.com/>



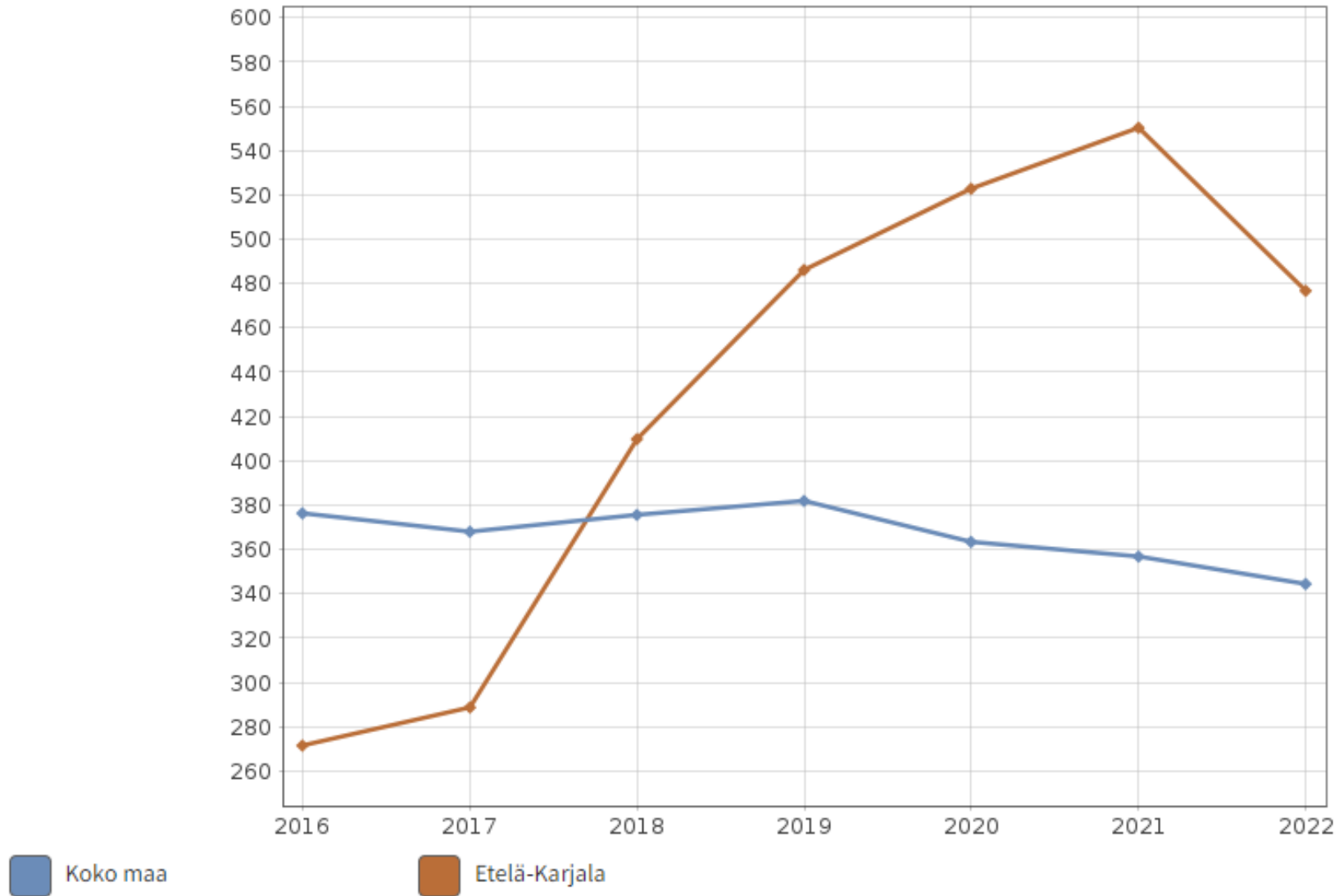
AKE-verkosto

Alueellinen kaatumisten ehkäisyverkosto AKE toimii KYS YTA -alueella.



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä

info ind. 3959





Kaatumisen ehkäisyn tilanne Etelä-Karjalassa, Ajanjakso 1.1.- 30.9.

noin **15 %**

vähemmän lonkkamurtumia (n 44).



Naisten lonkkamurtumat ovat laskussa, eli 46 vähemmän. Miesten lonkkamurtumat ovat hieman nousussa, eli 2 enemmän edellisvuoteen verraten.



Miesten lonkkamurtumaosuus **41,7%**



Yli 85 vuotiaiden lonkkamurtumamäärä on kääntynyt 24% laskuun. 75-84 vuotiaille laskua on 12%. 65-74 vuotiaille laskua on 21%. 55-64 vuotiaille on nousua 16%.

166,7%

Frat - kaatumisriskiarvioiteja on tehty 415 kpl enemmän kuin koko edellisvuonna.

Lonkkamurtumien 1. vuoden hoidon kustannussäästö

1 390 500 €

josta erikoissairaanhoidon osuus

347 625 €

Kaatumisen ehkäisy on meidän jokaisen asia!

Kausi-influenssarokotukset kansalaisille tapahtuvat marraskuussa terveys- ja hyvinvointiläsemillä [Lue lisää](#)

Verkkosivujen etusivu päivittyi Etelä-Karjalan hyvinvointialueen brändi-ilmeeseen 29.10. [Lue lisää](#)

ETUSIVU » TARVITSETKO APUA? » VOI HYVIN » TURVALLISUUDEN EDISTÄMINEN

Kaatumisen ehkäisy on meidän jokaisen asia



Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisy toimintamalli voitti TerveSos 2023 yleisöäänestyksen. Maakunnallisen ikäverkoston päätöksellä 1000 € voittorahalla tuotettiin Pysytään pystyssä Etelä-Karjalassa -video.

Kaatumistapaturmien ehkäisy on tärkeä osa iäkkäiden terveyttä, hyvinvointia ja turvallisuutta ylläpitäviä toimia. Katso video, josta saat vinkkejä miten voit itse ehkäistä kaatumisia. Videota voit jakaa ja käyttää omassa verkostossasi.

[EKHVA - Kaatumisen ehkäisy.mp4 - OneDrive](#)

Sosiaali- ja terveysministeriön Turvallisesti kaiken ikää -toimenpideohjelman tavoitteena vuosille 2021-2030 on vähentää 65 vuotta täyttäneiden kuolleisuutta ja sairaalahoitojaksoja liittyen tapaturmaisiin kaatumisiin ja putoamisiin valtakunnallisesti.

[Turvallisesti kaiken ikää: Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn ohjelma 2021-30](#)

Turvallisuuden edistäminen - Etelä-Karjalan hyvinvointialue (ekhva.fi)



ME> HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMIN...

Kaatumisen ehkäisy



Hokkanen Sari
Projektipäällikkö







Vuoden 2023 TerveSos- palkinnon yleisöäänestyksen voittorahat (1000 euroa) käytettiin maakunnallisen ikäverkoston päätöksellä Pysytään pystyssä Etelä-Karjalassa videon hankintaan. Pysytään pystyssä Etelä-Karjalassa video julkaistiin Etelä-Karjalan hyvinvointialueen eri kanavissa kansallisen vanhustenviikon SeniorSurf- päivänä, tiistaina 3.10.2023.

<https://1drv.ms/v/s!AsMPe6P4tdnrkIYL1lzxJ80u43w6Qg>

Kiitos!

Sari Hokkanen
p. 040 683 8962
sari.hokkanen@ekhva.fi



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue