

# Aikuisten (18v-) psykososiaalisten palvelujen vahvistaminen

## Koordinaatiohanke

- **5/22-12/23**
- **Psykososiaalisten menetelmien yhteensovittaminen Länsi-Suomen alueella**

## Tulevaisuuden sotekeskushanke, toimenpide 13

- **5/22-12/23**
- **Psykososiaalisten menetelmien kehittäminen, aikuiset 18 v >**

Pilari 4: Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen saatuuden vahvistaminen ja kustannusvaikuttavuuden lisääminen

Työpaketti 4: Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskuskonseptin jalkautus ja juurrutus  
**Aikuisikäisten psykososiaalisten palvelujen vahvistaminen**

Työpaketti 5: Erikseen määriteltyjen digitaalisten toimintamallien käyttöönotto ja jalkauttaminen

# Aikuisikäisten psykososiaalisten palvelujen vahvistaminen

- Hankejohtaja Ninni Ihalainen (strategia, henkilöstö)
- Hankekoordinaattori Juha Laine (operatiivinen)
- YTA koordinaatio, menetelmäkoordinaattori Katariina Kivimäki
- HVA menetelmäkoordinaattorit Piia Rouvali, Riikka Suomi ja Noora Vainio

## Tulevia muutoksia

- Ninni Ihalainen kaikkien ikäryhmien vastuuhenkilöksi
- Juha Laine projektipäälliköksi aikuisten tiimille 1.1.24 alkaen
- Uuden hankekoordinaattorin rekrytointi lokakuu 2023 (palveluketjut ja palvelukokonaisuudet)

# Mitä on tehty

- TE-infot ammattilaisille ja esihenkilöille
- Koulutusten koordinointi
  - Terapianavigaattori (TN) & Ensijäsennys (EJ)
  - Ohjattu Omahoito (OOH)
  - Kognitiivinen Lyhytterapia (KLT)
  - Interpersoonallinen Ohjaus (IPC)
- Porrasteisen hoitomallin alueellisen kehittämisen ja soveltamisen edistäminen

Linjaorganisaation  
ja ammattilaisten  
sitouttaminen  
toimintamallin  
tuomaan  
muutokseen

# Yhteistyötä moneen suuntaan

Miepä-yksiköt

TYKS  
äitiysvastaanotot  
ja neuvolat

Sosiaalipalvelut

Soihtu-tiimit

Vamos Matkalla  
-hanke

Ikäntyneiden  
palvelut

Opiskelu-  
terveydenhuolto

Erikoissairaanhoito

Kokemusasiantuntijat

Yleisvastaanotot

# Tavoitteet

- Hoidon saatavuuden ja jatkuvuuden parantaminen sekä varmistaminen
  - monitasoisesti mielenterveys-, päihde- ja sosiaalihuollon palvelut
  - digitaaliset ratkaisut
  - digitaalisten palveluiden katveeseen jäävät

- Asiakkaiden / potilaiden hoitopolkujen sujuvoittaminen
- Tulevaisuuden sote-keskuskonseptin yhtenäisten toimintatapojen jalkautus ja juurrutus kustannusvaikuttavuus huomioiden
- Purkaa piilevää ja tiedossa olevaa hoito-, palvelu- ja kuntoutusvelkaa
- Henkilökunnan työhyvinvoinnin ja kehittämisosaamisen lisääminen

# Toteutus/keinot

Keskitytään erityisesti mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden hoitopolkuun

- laajentamalla **Terapianavigaattorin** käyttöä sote-keskuksissa
- tuomalla Terapiat etulinjaan toimintamallin **psykososiaalisia menetelmiä** käyttöön
- muodostamalla näistä yhdessä psykososiaalisen hoidon ja tuen **porrastettu malli**

# Toteutus/ keinot

- Digipalvelut
  - Mielenterveystalon omahoito-ohjelmat sekä mielenterveyden häiriöitä ja niiden hoitoa koskevat sisällöt
  - Ammattilaisten MielenterveystaloPRO ja TE-koulutusalue
  - Terapianavigaattori
- THL:n läpimurtotyöskentelyllä tuetaan toimintatapojen muutosta.



# Aikataulut

## Vuosi **2024**:

- Hoidon porrastus
- Terapianavigaattori
- Psykososiaaliset menetelmät

## Vuosi **2025**:

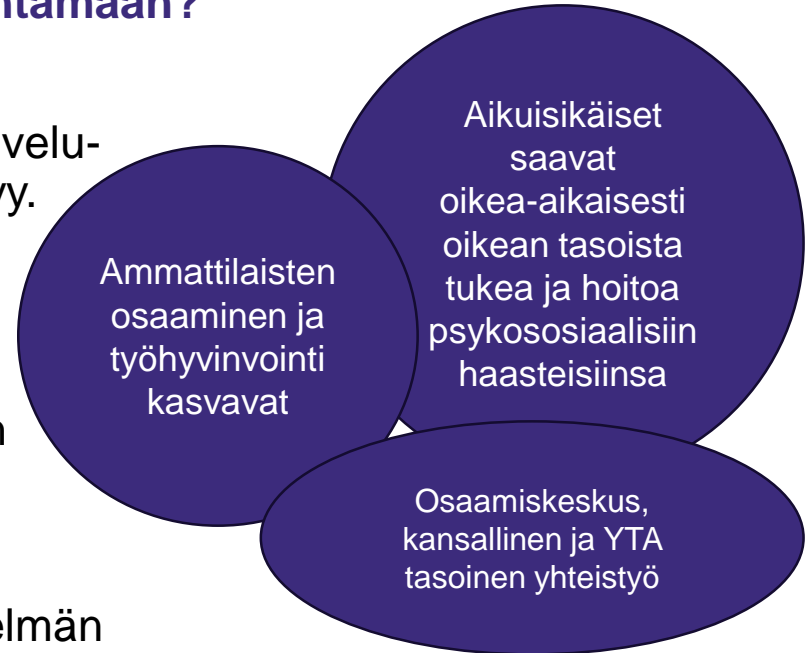
- Koordinaation ja koulutusten jatkumo

# Mittarit

- Implementaatio ja menetelmäohjausten palautekyselyt
- Tiedonkeruu Excel-taulukoin
  - Mihin ohjautuu, jatkohoidon tarve
  - Voinnin seuranta
  - Asiakkaan kokemus
- Tiedon hyödyntäminen
  - Johtamisessa
  - Ammattilaisten motivoinnissa

## Mitä konkreettista syntyy, mitä jää käteen? Miten asiakkaat / ammattilaiset tulevat hyödyntämään?

- Tunnistaminen ja hoitoonohjaus tehostuvat, palvelu- ja hoitoketjut virtaviivaistuvat. Yhteistyö lisääntyy.
- Saavutettavien digitaalisten mielenterveyspalveluiden valikoima kasvaa ja monipuolistuu.
- Oikea-aikaisten psykososiaalisten menetelmien saatavuus kasvaa, kun porrastetun hoitomallin yhteydessä määritetyt eri hoitomuotojen lisäkoulutustarpeet on toteutettu laajalla koulutusohjelmalla, kansallisen koulutusjärjestelmän ja YTA-tasoisesti koordinoitun menetelmäohjauksen tuella.





**KIITOS!**