

# Regional vålfärdsplan 2023–2025



# Regional välfärdsplan

Den regionala välfärdsplanen upprättas för varje fullmäktigeperiod.

## Med hjälp av den regionala välfärdsplanen

- leds, styrs och utvecklas arbetet som utförs för att främja välfärd och hälsa hos dem som bor i Egentliga Finland
- säkerställs planmässighet, målinriktning och långsiktighet i verksamheten samt
- samarbete mellan olika aktörer.

## Utgångspunkter för den regionala planen är

- Varhas strategi samt
- kunskap som baserar sig på statistikuppgifter och forskningsdata (analys) om välfärd och hälsa hos dem som bor i Egentliga Finland samt om säkerheten i vardagen.



# Innehåll

## 1. Inledning

- Välfärdsberättelsen och -planen - en del av en mer omfattande helhet
- Vi gör välfärd tillsammans
- Så här uppstod planen

## 2. Nuläget för välfärd, hälsa och säkerhet hos dem som bor i Egentliga Finland

- Verksamhetsmiljö i Egentliga Finland
- Levnadsstandard och levnadsförhållanden
- Livskvalitet
- Livsmiljö
- Säkerhet i vardagen och i nära relationer

## 3. Målsättningar för och åtgärder i välfärdsplanen samt ledning genom information

## 4. Godkännande och uppföljning av planen

## 5. Begrepp



# 1. Inledning

Syftet med den regionala välfärdsplanen 2023-2025 är att skillnaderna i välfärd och hälsa hos dem som bor i Egentliga Finland blir smalare, livskvaliteten förbättras samt att Varhas strategi genomförs.

Välfärdsplanen baserar sig på lagen om ordnande av social- och hälsovård samt lagstiftningen för barnskydd, äldreomsorg och förebyggande rusmedelarbete.

Egentliga Finland och hela vårt land utmanas av åldrande befolkning, motverkande av klimatförändring och tryggande av mångfald i naturen samt förändringar som digitaliseringen har medfört.

Även om stora delen av finländarna mår bra, är skillnaderna i välfärd och hälsa betydande. Ofta övergår underprivilegiering förutom från ett livsskede till ett annat även från en generation till en annan.

Tillsammans med kommunerna och andra aktörer kan vi påverka att skillnaderna i välfärd och hälsa blir smalare. Genom att främja hälsa och genom att förebygga sjukdomar kan människornas vardag och förutsättningar för att ta hand om sin hälsa förbättras. Ett gemensamt kunskapsunderlag om tillstånd för välfärd hos dem som bor i Egentliga Finland möjliggör att effektiva verksamhetsmodeller införs. Och då invånaren ligger i centrum förstärks delaktigheten.

I och med den regionala välfärdsplanen och de tygndpunkter som vi gemensamt har identifierat förbinder vi oss till gemensamma målsättningar samt till införande av effektiva och evidensbaserade verksamhetsmodeller.

I Egentliga Finland är alla välkomna att delta i arbetet för att främja välfärd, hälsa och säkerhet - varje deltagande är värdefullt.



# Välfärdsberättelse och -plan

## - en del av en mer omfattande helhet

Nationella riktlinjer, målsättningar och åtgärder styr främjandet av välfärd, hälsa och säkerhet. De har som mål att

- minska ojämlikhet,
- öka delaktighet,
- förstärka arbets- och funktionsförmåga,
- öka sunda levnadsvanor och
- förstärka säkerhet i vardagen och i nära relationer.

Den nationella handlingsplanen betonar förvaltningsövergripande samarbete med flera aktörer samt planmässig allokering av resurserna.

Syftet med Egentliga Finlands landskapsstrategi är en välmående befolkning. Landskapet är samhälleligt och det erbjuder varje person möjligheter till välfärd:

- mångfald i natur och livsmiljö,
- möjligheter till aktivt levnadssätt samt
- kulturutbud och kulturmiljö.

I Varhas strategi har man ställt friska och välmående invånare i Egentliga Finland som syftet med verksamheten. Tillsammans med våra partners tryggar vi hälsa och välfärd för alla som bor i Egentliga Finland, tvåspråkigt.

Den regionala välfärdsplanen och i synnerhet de insatsområden som har lyfts fram samordnar andra planer som styr verksamheten. Den har utarbetats tillsammans med kommunerna och andra aktörer inom området.

Samtidigt med välfärdsplanen har man gjort upp en välfärdplan för barn och unga samt en plan för att stöda den äldre befolkningen. De utgör en del av den regionala välfärdsplanen.

De välfärdsberättelser och planer som görs upp i kommunerna verkar som ett verktyg för planering, uppföljning, bedömning och rapportering av främjande av välfärd och hälsa i den egna kommunen.

Under våren 2023 har man berett servicestrategin för Egentliga Finland välfärdsområde.



I den definieras de centrala principerna för organisering av tjänster, servicestruktur och -utbud.

Med tanke på beredningen av servicestrategin är helheten för tjänster för äldre befolkning, barnskyddet och vården utom hemmet, familjecentertjänsterna, social- och hälsocentraltjänsterna, tjänsterna inom mentalvård och missbrukarvård samt vårdavdelningstjänsterna centrala.

I den regionala välfärdsplanen har man identifierat de åtgärder som berör tjänster och verksamhet som social- och hälso-tjänsterna, räddningsväsendet, kommunerna, organisationerna samt andra aktörer producerar.

# Vi gör välfärd tillsammans

Aktörer inom främjande av välfärd, hälsa och säkerhet är välfärdsområdena, kommunerna, landskapsförbundet samt organisationerna och företagen. Även regionförvaltningsmyndigheten, närings- trafik- och miljöcentralerna samt arbets- och näringsbyråerna spelar sin egen roll.

Välfärdsområdet har ansvar för

- samordningen av tjänsterna samt
- främjandet av välfärd och hälsa till de delar som detta uppdrag kopplas till välfärdsområdenas andra lagstadgade uppgifter.

## Sektionen för främjande av välfärd och hälsa i välfärdsområdesstyrelsen

Sektionen för främjande av välfärd och hälsa, vilken välfärdsområdesstyrelsen har utnämnt, är ansvarig för främjande av välfärd och hälsa i Varha.

## Ledningsgruppen för välfärd

För att förverkliga det förvaltningsövergripande och multiprofessionella samarbetet har man utnämnt en ledningsgrupp för främjande av välfärd och hälsa i Varha. I ledningsgruppen finns det representanter för multiprofessionell och förvaltningsövergripande beredning och verkställighet.

Medlemmarna i ledningsgruppen ansvarar för uppställande av mål som ställs för främjande av välfärd, hälsa och säkerhet i vardagen och för det praktiska genomförandet av de åtgärder som behövs för att nå dem inom sitt eget ansvarsområde.



# Vi gör välfärd tillsammans

Nätverk som fungerar målinriktat och planmässigt är en viktig del av strukturerna för främjande av välfärd och hälsa i Egentliga Finland. I samarbete utarbetar vi styrande dokument och effektiva verksamhetsmodeller.

## Välfärds koordinater i kommuner

Den centrala beredningsstrukturen mellan Varha och kommunerna är nätverket för koordinater för främjande av välfärd och hälsa, vilket bl.a. bereder gemensamma verksamhetsmodeller

## Organisationssamarbete

Varha utför mångsidigt samarbete med organisationerna och beviljar dem bidrag och lokaler för verksamhet för främjande av hälsa och välfärd.

En viktig aktör som möjliggör samarbetet är Delegationen för social- och hälsoorganisationer som avger utlåtanden och tar ställning till ärenden som är gemensamma för social- och hälsoorganisationer och ansvarar för den centraliserade kommunikationen mellan Varha och social- och hälsoorganisationer.

## Förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa

Förhandlingar om främjande av välfärd och

hälsa är förhandlingar mellan välfärdsområdet, kommunerna och andra aktörer inom främjande av välfärd och hälsa inom området för främjande av välfärd och hälsa.

Det fördes första gången förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa under våren 2023. I förhandlingarna skapade man en gemensam lägesbild för beredning av den regionala välfärdsplanen.

## Remissbehandlingar

Ett utkast till den regionala välfärdsplanen sänds till kommunerna för kommentarer, samarbetsparterna samt till påverkansorganen innan den godkänns i välfärdsområdesfullmäktige.

## Informerande

Den regionala välfärdsplanen 20223 - 2025 publiceras på Varhas webbsidor.

## Strukturer för samarbetet

På följande sidor beskrivs strukturer i främjande av välfärd och hälsa samt samarbete mellan olika aktörer. Under de närmaste åren får strukturen och samarbetet nya former - gemensamt arbete och utveckling spelar en nyckel roll i arbetet för främjande av välfärd och hälsa.



# Strukturen för främjande av välfärd och hälsa i Egentliga Finland 2023-

## Förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa

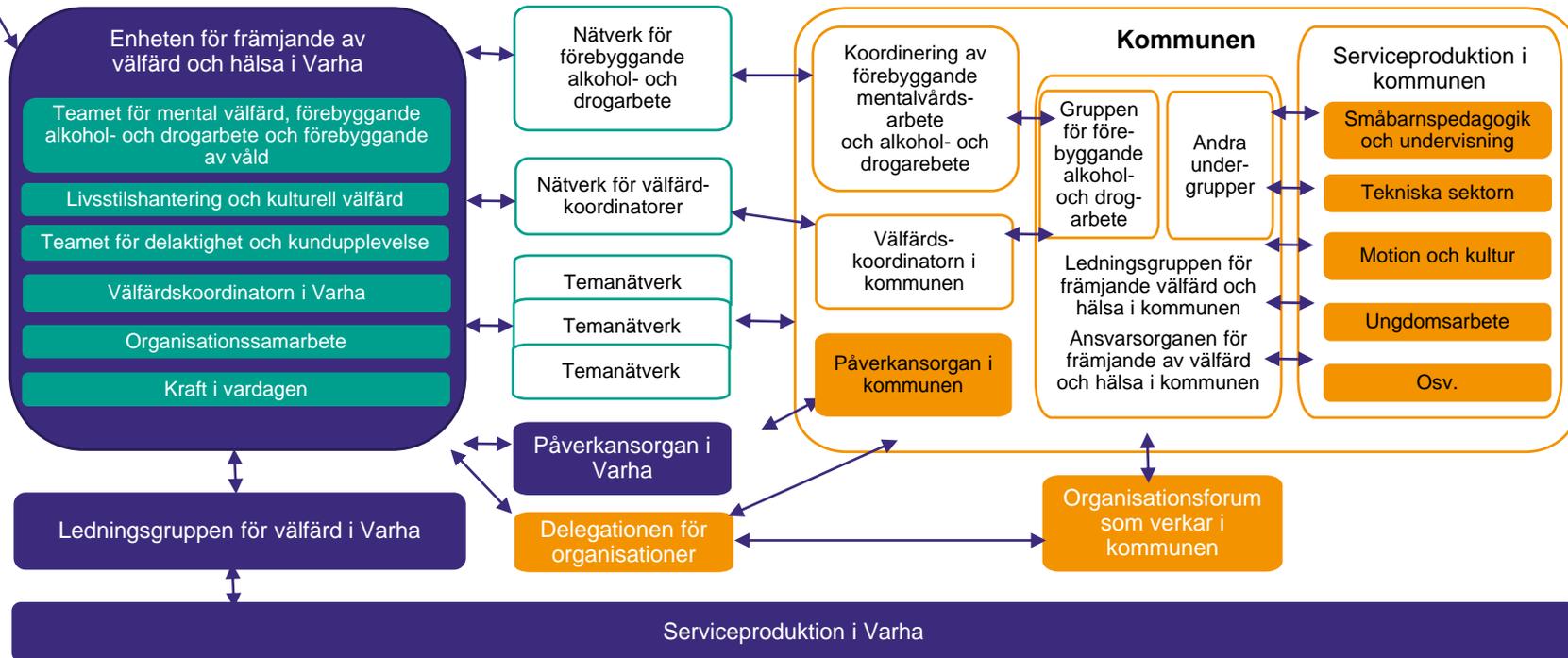
Sektionen för främjande av hälsa i Varha = ansvarsorgan för främjandet av välfärd och hälsa i Varha

Förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa i kommuner (1-2 ggr/år)

1. Representanter för Varha
2. Representanter för kommunerna
3. Påverkansorgan och representanter för organisationer

Regionala förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa (1 gång/år)

1. Representanter för Varha
2. Representanter för kommunerna
3. Organisationer, Landskapsförbundet, myndigheter, företag





Delegationen för social- och hälsoorganisationer

Församlingar

Företagare

Handelskammare

NTM

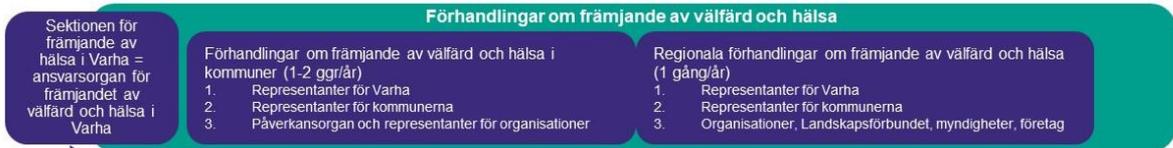
AN-byrå

Polis

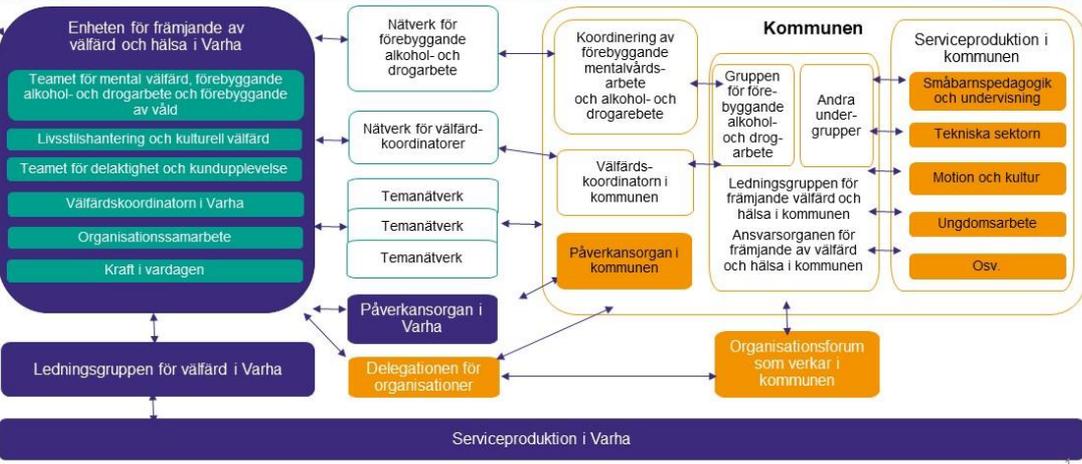
### Strukturen för främjande av välfärd och hälsa i Egentliga Finland 2023-

Välfrädsområdes fullmäktige

Välfrädsområdes styrelsen

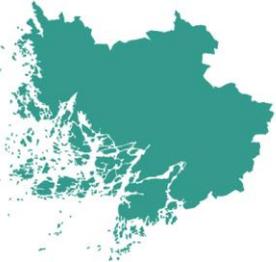


RFV  
- vägleder  
- stöder  
- övervakar



Landskapsförbund - landskapsstrategi

Nationella aktörer:  
- THL  
- SHM  
- UKM



# Så här uppstod planen

Den regionala välfärdsplanen har utarbetats tillsammans med kommunerna och andra aktörer. I utarbetandet har man utnyttjat information om nuläget för välfärd och hälsa hos invånarna som ingår i Egentliga Finlands regionala välfärdsberättelse, vilken godkändes år 2022.

De ärenden och tyngdpunkter som ingår i välfärdsplanen har behandlats i förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa som fördes under våren 2023.

Med välfärdscoordinatorer och delegationen för social- och hälsoorganisationer har man bearbetat tyngdpunkter och målsättningar i välfärdsplanen i workshoppar som hölls under våren och i början av hösten 2023.

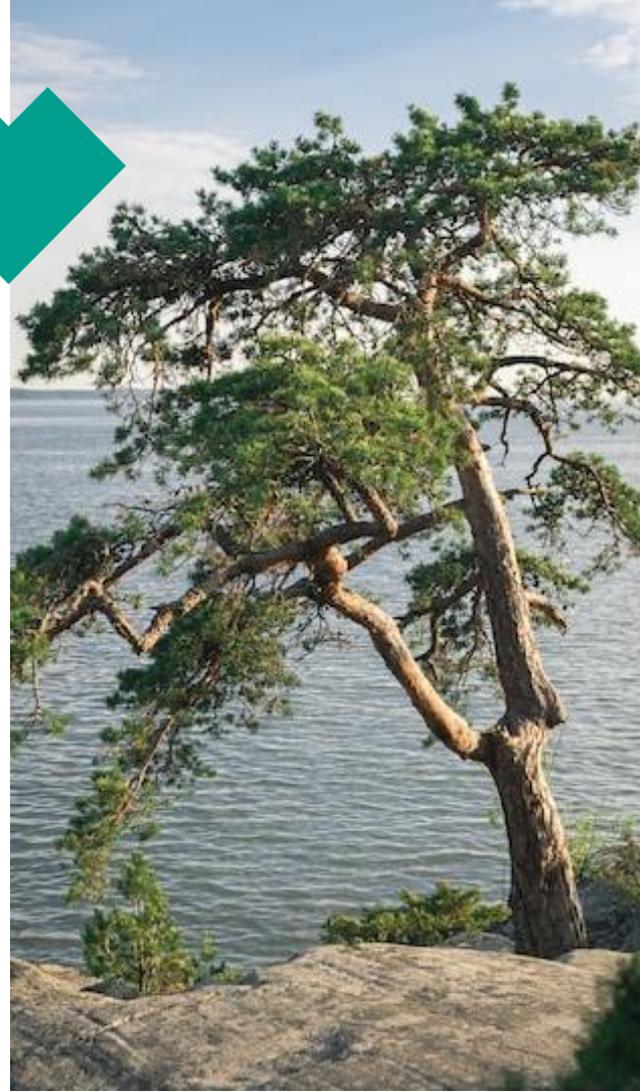
Varhas plan för främjande av välfärd och hälsa har bearbetats tillsammans med Varhas strategienhet, integrationscheferna, informationsresurserna och kommunikationen. Teamen för främjande av välfärd och hälsa vid enheten för främjande av välfärd och hälsa har deltagit i beskrivningen av målsättningar och verksamhetsmodeller.

Den regionala välfärdsplanen har behandlats i ledningsgruppen för välfärd i Varha samt i andra ledningsgrupper i Varha.

Ett utkast till den regionala välfärdsplanen har sänds till kommunerna, samarbetsparterna samt till påverkansorganen för att kommenteras innan den godkänns i välfärdsområdesfullmäktige.

Välfärdsområdesstyrelsen behandlar välfärdsplanen i sin aftonskola innan planen förs till välfärdsområdesstyrelsens sammanträde.

Den regionala välfärdsplanen 2023 - 2025 godkänns i välfärdsområdesfullmäktige.



## 2. Varsinaissuomalalaisten hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden nykytila

Välfärd, hälsa och säkerhet hos invånarna är en helhet som består av flera ärenden och främjande av denna helhet ska anses som en systemisk helhet. Åtgärder förutsätter förvaltningsövergripande samarbete med flera aktörer, vilket man beaktar fysisk funktionsförmåga, psykisk och social välfärd samt hälsosamhet och funktionsduglighet i livsmiljön.

Nuläget för välfärd, hälsa och säkerhet hos dem som bor i Egentliga Finland beskrivs i det följande med indikatorer som har valts med tanke på verksamhetsomgivning, levnadsstandard och livsförhållanden, livskvalitet, livsmiljö och säkerhet i vardagen. Befolkningsprognoser har tillställts Varha av konsultbyrå för regionalutveckling MDI.

Till stora delar har indikatorerna valts på THLs förslag som

minimiinformationsinnehåll i välfärdsberättelsen. Indikatorerna styr valet av målsättningar och tyngdpunkter för välfärdsplanen.

THLs förslag om minimiinformationsinnehåll hjälper kommuner och områden att välja de indikatorer med vilka man kan tillräckligt noggrant följa tillstånd av välfärd hos invånarna, styra resurser och följa verksamhetens effekter.

I denna välfärdsplan jämförs värden i indikatorerna i Egentliga Finlands välfärdsområde med hela landets medelvärde samt med värden i de närmaste motsvarande välfärdsområdena. Hälsöfrämjande aktivitet är på god nivå i flera delområden jämfört med nivån för hela landet även om det finns sådant som kan förbättras. Uppgifterna i TEAviisari har samlats in från kommunerna före år 2023.

Alla sektorer : Egentliga Finlands välfärdsområde 2022

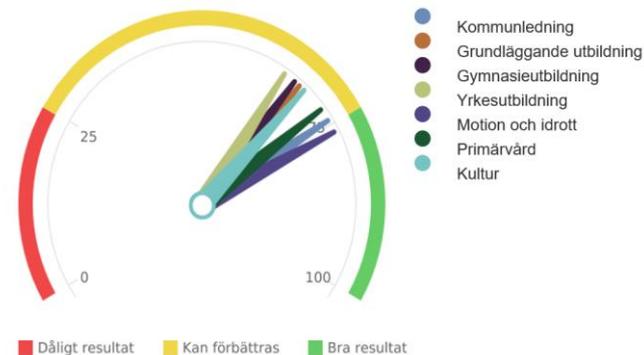


Bild: THL, Hälsöfrämjande aktivitet

# Verksamhetsomgivning i Egentliga Finland

I verksamhetsomgivningen beskrivs invånarantal, struktur och ändringar samt befolkningsprognoser.

## Invånarantalet i Egentliga Finland

Utveckling av invånarantalet i Egentliga Finland:

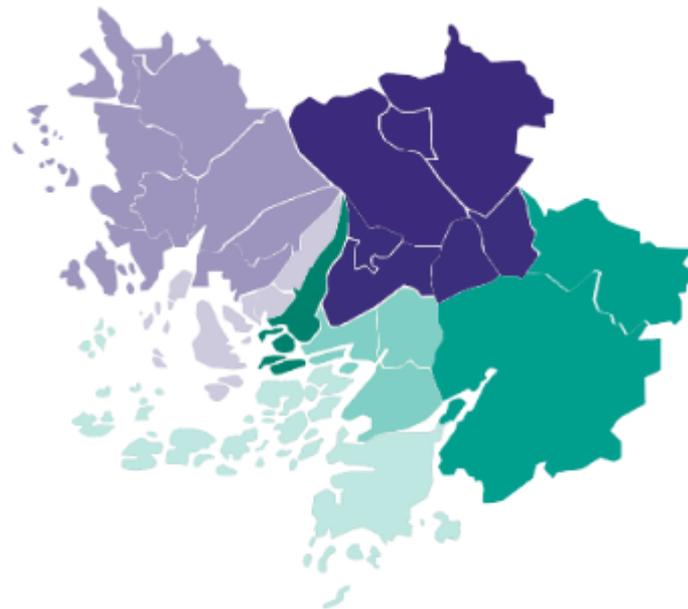
485 567  
483 477  
481 403  
479 341  
478 582  
477 677  
475 543  
474 323

Folkmängden på området har vuxit under hela 2000-talet.

**Befolkningsprognos (2030):** 491 637

Det förutspås befolkningsökning i Åbo, S:t Karins, Reso och Lundo.

Med tanke på servicebehovet och den ekonomiska bärkraften är det väsentligt att granska även befolkningsstrukturen utöver folkmängden.



**Regionala omständigheter, i vilka man främjar  
välfärd, hälsa och säkerhet.**

# Verksamhetsomgivning i Egentliga Finland

Andel personer som bor i  
stadsområden 2022: 75,6 %  
hela landet 72,7 %

## Medelålder

2015 = 43,0

2022: 44,2

hela landet 43,7



## Suomenkieliset

415 917

Ed. vuosi (muutos): 416 169 (-0.1 %)  
2021

## Ruotsinkieliset

27 438

Ed. vuosi (muutos): 27 333 (+0.4 %)  
2021

## Saamenkieliset

13

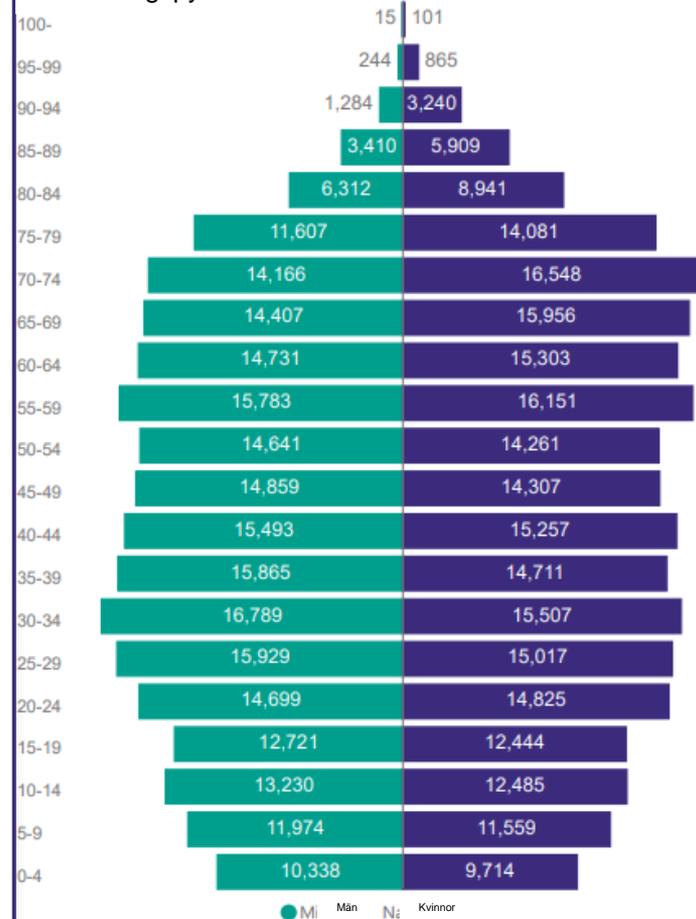
Ed. vuosi (muutos): 12 (+8.3 %)  
2021

## Vieraskieliset

40 079

Ed. vuosi (muutos): 37 858 (+5.9 %)  
2021

## Befolkningspyramid

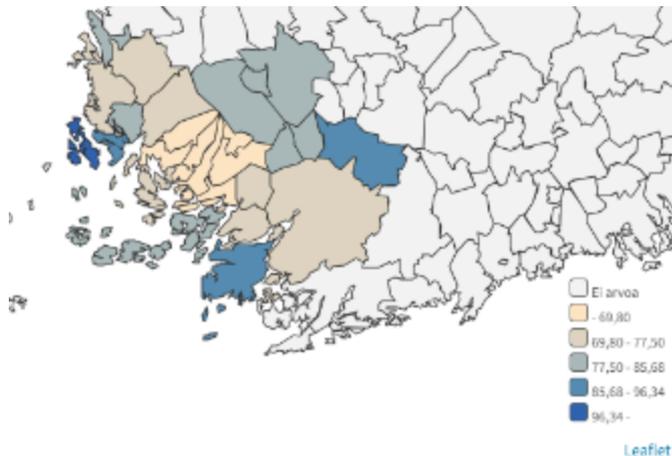


# Verksamhetsomgivning i Egentliga Finland

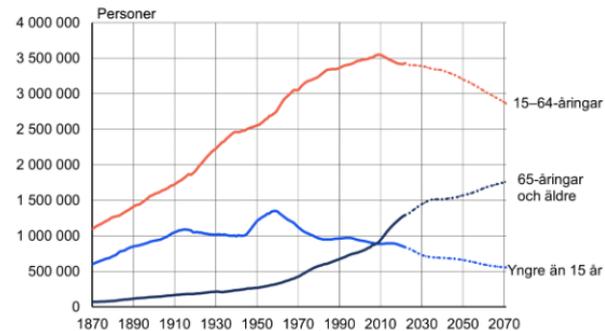
**Demografisk försörjningskvot 2022 62,3**

hela landet 62,3

Demografisk försörjningskvot visar, hur många barn och personer i pensionsålder finns per personer i arbetsför ålder.



## Befolkning och befolkningsprognos efter åldersgrup

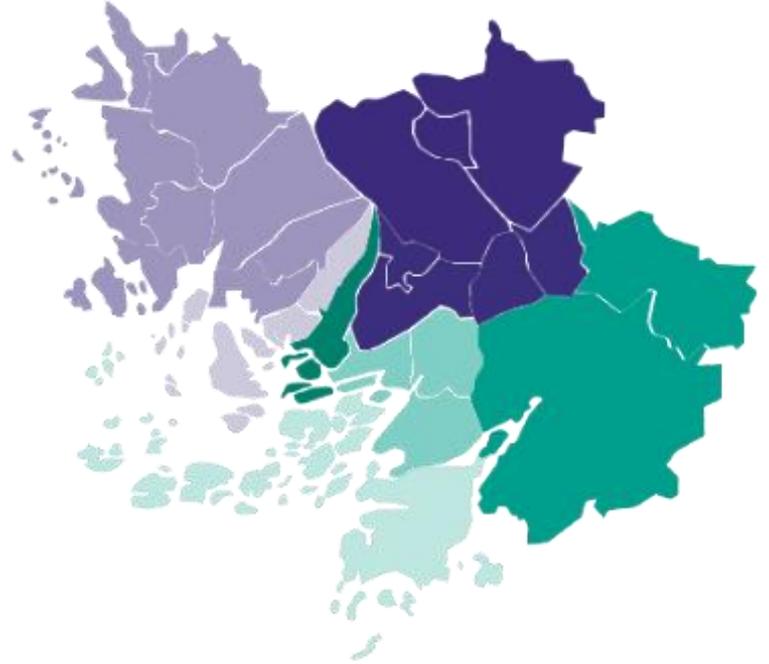


# Levnadsstandard och livsförhållanden

I levnadsstandarden och livsförhållanden beskrivs inkomster, boende, utbildning och sysselsättning.

Till indikatorer som beskriver levnadsstandard och livsförhållanden och den ojämna fördelningen av välfärd har valts bl.a. en indikator för sämre lottade.

**Levnadsstandard beskriver den materiella nivån, såsom inkomster och förmögenhet. Med livsförhållanden beskrivs arbete, utkomst och boendeförhållanden.**







# Levnadsstandard och livsförhållanden: Inkomster och boende 2021

## Ginikoefficient, disponibel inkomst

Ginikoefficienten beskriver inkomstskillnader. Ju högre värde Ginikoefficienten får desto ojämna är inkomsterna fördelade. Ginikoefficientens värde i Egentliga Finland var 28,6 när det var 29,1 i hela landet.

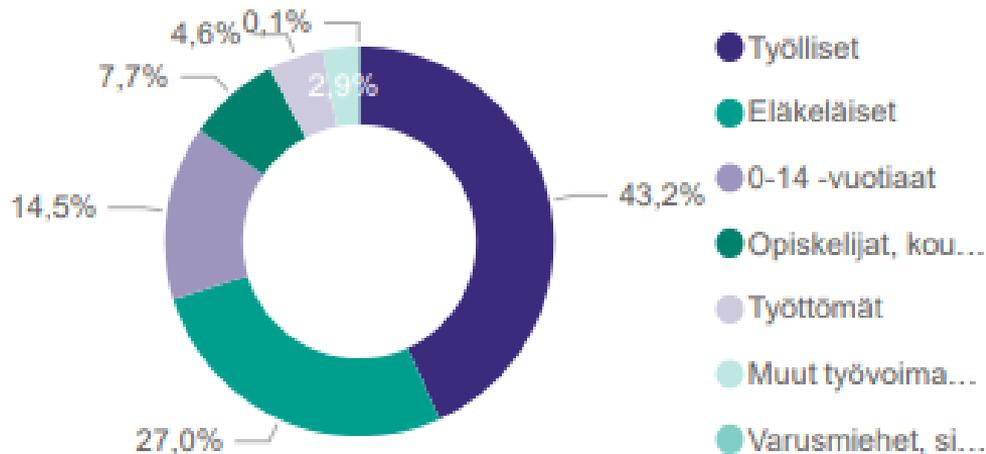
## Ekonomisk försörjningskvot

Den ekonomiska försörjningskvoten anger både antalet personer utanför arbetskraften och antalet arbetslösa per hundra sysselsatt person. Ekonomiska försörjningskvotens värde i Egentliga Finland var 131,3 när det var 133,4 i hela landet.

## Kommunens allmänna risk för fattigdom

Statistiken visar hur stor del av områdets befolkning som bor i hushåll med låga inkomster, som ligger under den relativa gränsen för låga inkomster. Risk för fattigdom (grad) i Egentliga Finland var 13,2 när det var 12,5 i hela landet.

## Asukkaiden pääasiallinen toiminta 2021

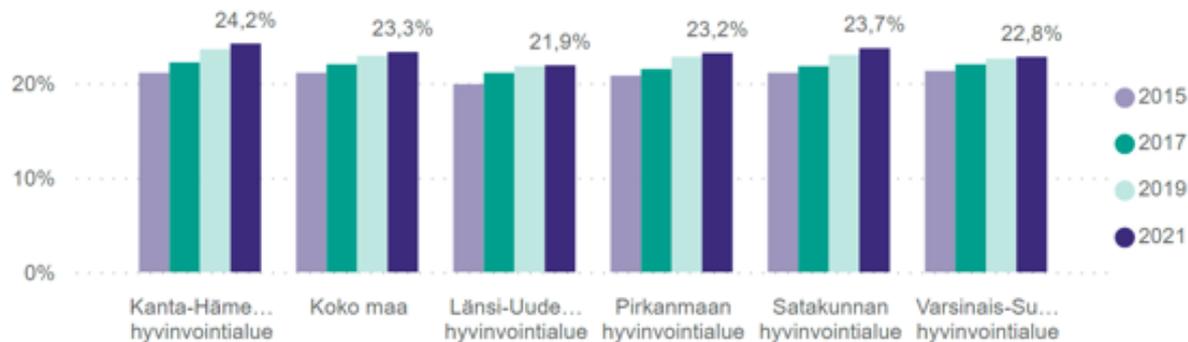


# Levnadsstandard och livsförhållanden: Inkomster och boende

## Barnfamiljer

2021: 36,6 %  
hela landet 37,8 %

Familjer med bara en förälder, % av barnfamiljerna



# Levnadsstandard och livsförhållanden: Inkomster och boende

## En persons bostadshushåll

2022: 47,4 %

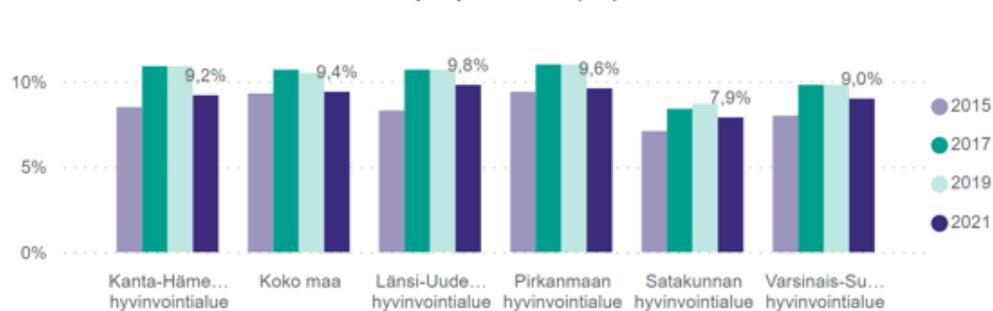
hela landet 46,4 %

## Ensamboende bostadslösa / 1 000 invånare

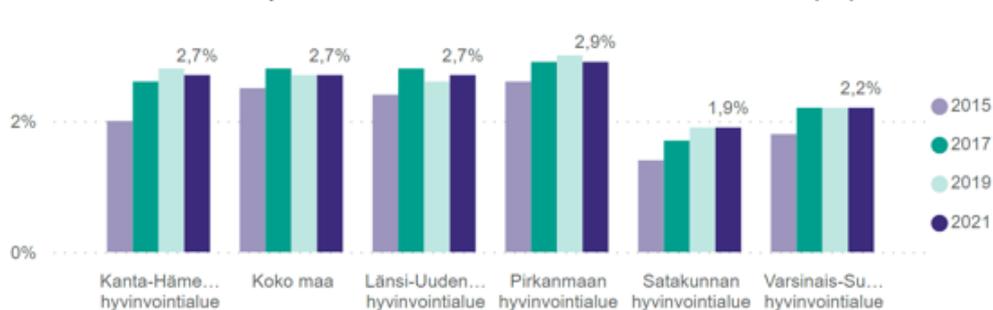
2021 och 2022: 0,9

hela landet 0,7

### Toimeentulotukea saaneet lapsiperheet (%)



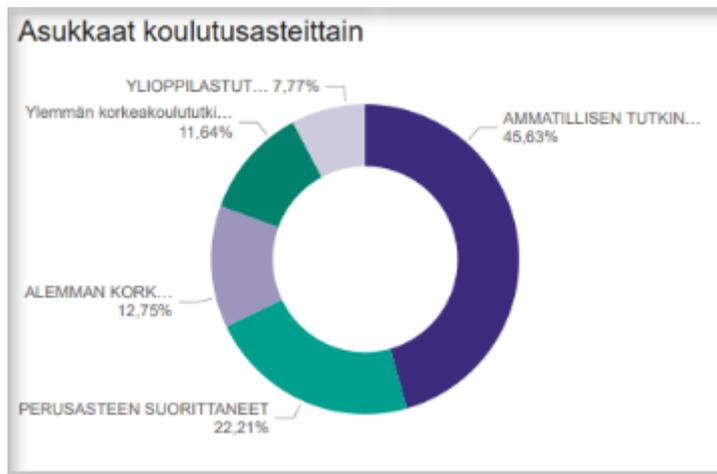
### Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25-64-vuotiaat (%)



# Levnadsstandard och livsförhållanden: Utbildning och sysselsättning

## Utbildningsnivåmätare 2021

Indikatorn visar hur befolkningens utbildningsnivå mäts enligt den genomsnittliga längden av den högsta utbildning som fullföljts efter utbildningen på grundskolenivå per person. Utbildningsnivåmätarens värde i Egentliga Finland var 383,3 när det var 388,3 i hela landet.



## Sysselsättning

I juli var antalet arbetslösa fler än året innan i alla andra ekonomiska regioner i Egentliga Finland förutom Salo- och Åboregionerna.

Den högsta arbetslöshetsgraden i Egentliga Finland fanns i Åboregionen (10,4%) och Åbo (13,1 %). Den lägsta arbetslöshetsgraden fanns i Åbolands skärgård (6,3 %) och av kommunerna i Sagu (4,5 %).

I augusti var antalet arbetslösa färre än året innan i alla andra ekonomiska regioner i Egentliga Finland förutom Loimaaregionen.

Den högsta arbetslöshetsgraden i Egentliga Finland fanns i Åboregionen (9,2%) och Åbo (11,9 %). Den lägsta arbetslöshetsgraden fanns i Åbolands skärgård (5,7 %) och av kommunerna i Pemar (3,9 %).

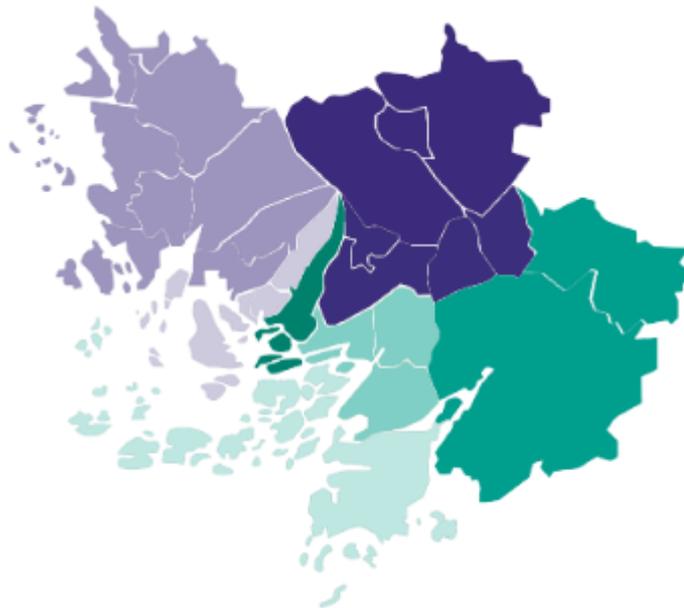
<b>Työlliset lkm</b> <b>208 984</b> Ed. vuosi (muutos): 199 102 (+5 %) 2021	<b>Työttömät lkm</b> <b>22 065</b> Ed. vuosi (muutos): 30 179 (-26.9 %) 2021	<b>Opiskelijat, koululaiset lkm</b> <b>59 264</b> Ed. vuosi (muutos): 67 221 (-11.8 %) 2021
<b>Varus-/siviilipalvelusmiehet</b> <b>627</b> Ed. vuosi (muutos): 682 (-8.1 %) 2021	<b>Eläkeläiset lkm</b> <b>130 645</b> Ed. vuosi (muutos): 130 088 (+0.4 %) 2021	<b>Muut työvoiman ulkop. olevat</b> <b>14 044</b> Ed. vuosi (muutos): 14 124 (-0.6 %) 2021

## Livskvalitet

I livskvaliteten beskriver man delaktighet och möjligheter att påverka, sociala förhållanden och självförverkligande samt hälsa och funktionsförmåga.

En enstaka persons val, levnadsvanor och livsförhållanden har en central betydelse i främjande av välfärd och förebyggande av sjukdomar.

Med rådgivning om levnadsvanor avses handledning som riktas till en individ eller en grupp och som har som målsättning att få till stånd permanenta förändringar i levnadsvanor som främjar hälsa och välfärd.



Livskvalitet är upplevd välfärd i en persons eget liv i förhållande till förväntningar, möjligheter och förmåga att förverkliga sig själv.

# Livskvalitet: Delaktighet och möjligheter att påverka

Upplevelse om delaktighet är en central del av välbefinnande. Den har konstaterats sammanhånga med hälsa, funktions- och arbetsförmåga, psykiska störningar och livskvalitet. Genom att främja delaktighet minskar vi ojämlikhet, fattigdom, utslagning och diskriminering.

Syftet med främjande av delaktighet är att effektivisera tillgången till tjänsterna i rätt tid och ändamålsenligheten genom att bedöma tillsammans med kunderna serviceupplevelser och utvecklingsidéer. Genom att göra invånarna delaktiga förbättrar vi personalens förståelse för servicebehov hos invånarna samt invånarnas förståelse för serviceverksamhet.

Varhas delaktighetsplan blir färdig hösten 2023. Programmet innehåller beskrivning av nuläget, uppställda mål och en plan om åtgärder genom vilka man kan förverkliga mångsidiga möjligheter att påverka för invånarna på området och kunderna i Varha. I delaktighetsprogrammet definieras även utvecklingsåtgärder för kunddelaktighet i Varha.

Insatsområden inom delaktighet i Egentliga Finlands välfärdsområden är:

## Påverkansorgan

De fyra påverkansorganen i Varha är

ungdomsfullmäktige, äldrerådet, rådet för personer med funktionsnedsättning och rådet för kulturell mångfald. De har som uppgift att göra sina målgruppers röst hörd i välfärdsområdets verksamhet och beslutsfattande.

## Verksamhet av erfarenhetsexperter

Våra erfarenhetsexperter är personer som har gått i utbildning och som har erfarenhet av användning av social- och hälso-tjänster såsom tillfrisknande från en sjukdom, rehabilitering, anpassning eller roll som närstående. En erfarenhetsexpert har färdigheter att verka som kamratstödperson, gruppleddare, arbetspar till arbetstagare, kundens röst i utbildningar, utvecklare av tjänster samt som erfarenhetsbedömare i forskningsprojekt.

## Kundrespons

Med hjälp av kundrespons kan vi utveckla vår verksamhet och våra tjänster så att de blir allt bättre. Med hjälp av ett system för kundrespons tryggar vi att kunden blir sedd, hörd och bemött. Varha har ett responssystem som omfattar alla tjänster. Man kan ge respons via olika kanaler antingen elektroniskt eller på en pappersblankett.



## Förhandsbedömning av konsekvenser

Förhandsbedömning av konsekvenser (EVA) är ett sätt att i förväg bedöma hur ett beslut som är under beredning skulle påverka olika grupper av människor. Förhandsbedömningar av konsekvenser lyfter fram fördelar, nackdelar och eventuella motstridigheter i förslaget. Man håller på att bereda anvisningar om hur man gör en förhandsbedömning av konsekvenser inom Varha.

# Livskvalitet: Delaktighet, sociala förhållanden och möjligheter att påverka

## BARN OCH UNGA

**Känner sig ensam, % av eleverna i årskurs 4 och 5**

**2021:** 4,3 %  
hela landet 4,0 %

**Känner sig ensam, % av eleverna i årskurs 8 och 9**

**2023:** 14,4 %  
hela landet 15,0 %

**Känner sig ensam, % av eleverna i årskurs 1 och 2 vid yrkesläroanstalter**

**2021:** 16,7 %  
hela landet 17,0 %

**Känner sig ensam, % av eleverna i årskurs 1 och 2 i gymnasiet**

**2021:** 16,5 %  
hela landet 17,8 %

## PERSONER I ARBETSFÖR ÅLDER, 20 - 64-åringar

**Andelen personer som känner sig ensamma 2022:** 12,9 % andelen har ökat hela landet 13,0 %

**Andelen personer som aktivt deltar i organisationsverksamhet eller motsvarande 2020:** 24,4 %  
hela landet 23,5 %

## ÄLDRE, 75 år och äldre

**Andelen personer som känner sig ensamma 2022:** 9,5 % (över 65 år, 2021: 9,1%)  
hela landet 12,0%

**Andelen personer som aktivt deltar i organisationsverksamhet eller motsvarande 2020:** 26,3 %  
hela landet 23,9 %



# Livskvalitet: Rådgivning om levnadsvanor

## Rådgivning om levnadsvanor

Syftet med rådgivning om levnadsvanor är att få till stånd permanenta ändringar i levnadsvanor som främjar hälsa och välfärd. Den är alltid kundorienterad och beaktar kundens egna målsättningar, resurser och kundens livssituation.

Centrala teman i rådgivning om levnadsvanor är näring, motion, sömn, kulturvälfärd och rusmedel samt motionsrådgivning som kommunerna producerar.

Rådgivning kan genomföras som individ-, grupp- och distansmottagning genom att utnyttja digitala tjänster.

Multiprofessionellt samarbete och skapande av nätverk är en viktig del av rådgivning om levnadsvanor. De professionella såväl i kommunerna, den privata sektorn som i organisationerna har en viktig roll som partner.

Konkreta åtgärder är ökning och utveckling av utbildning i läkemedelsfri behandling av sömn, förstärkning av servicekedjan för motionsrådgivning och att den förs till det gemensamma arbetsbordet för aktörerna i Varha och kommunerna samt skapande av en modell för kostrådgivning som en del av rådgivningen om levnadsvanor.

Kulturvälfärd är personens upplevelse att kultur, konst och kreativ verksamhet ökar hens välbefinnande. Att delta i kultur- och konstverksamhet kan förebygga flera psykiska och fysiska sjukdomar samt vårda och hjälpa att klara av med flera akuta och kroniska sjukdomar.

I kundhandledningen, rådgivningen om levnadsvanor och i servicehandledningen beaktas sömn, näring och motion samt kulturvälfärd som en del av främjandet av hälsa och välfärd i alla åldersgrupper.





# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## Förebyggande rusmedelarbete

Syftet med förebyggande rusmedelarbete är att förebygga och minska de skador som rusmedelbruk orsakar missbrukare, deras närstående och samhället. Rusmedel är bl.a. alkohol, droger, tobak- och nikotinprodukter. Förebyggande rusmedelarbete gäller även spelverksamhet och andra funktionella beroenden.

Förebyggande rusmedelarbete utförs i samarbete mellan kommuner, organisationer och välfärdsområden. Välfärdsområdet stöder kommuner och ansvarar för förebyggande rusmedelarbete inom social- och hälsovården.

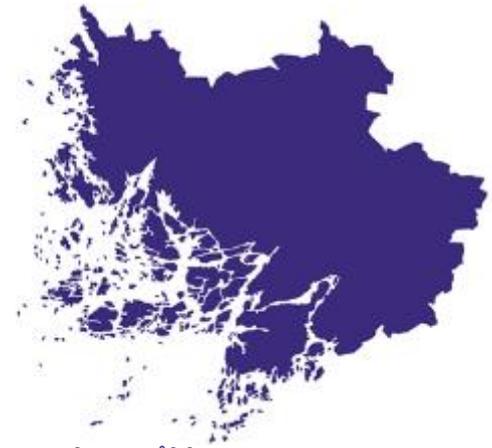
## Främjande av psykiskt välmående

Syftet med främjande av psykiskt välmående är god psykisk hälsa samt ökning av förstärkande och skyddande faktorer. Sådana här är bl.a. sunda levnadsvanor såsom hälsosam mat och motion samt tillräcklig och högklassig sömn. Drogfrihet,

resiliens, dvs. flexibilitet i motgångar, känslan av trygghet samt socialt stöd och erfarenheter av delaktighet och relevans är faktorer som skyddar den psykiska hälsan.

Ansvar för främjande av psykisk hälsa och förebyggande av störningar hör till alla aktörer i samhället och till alla förvaltningsområden samt till deras olika nivåer. Varha har som mål att erbjuda invånarna möjligheter till gemenskap, delaktighet och byggande av en meningsfull vardag tillsammans med kommuner, organisationer och andra aktörer. Invånar- och organisationsverksamhet samt kommunerna spelar en betydande roll i arbetet som främjar psykiskt välmående.

Konkreta åtgärder är bl.a. stödande av föräldraskap, stödande av familjer och parförhållanden, mobbningsförebyggande arbete, skapande av möjligheter till hobbyer, motion, konst och kultur, förebyggande av ensamhet, främjande av arbetshälsa samt sörjande för säkerheten i livsmiljön.



## Förebyggande av våld

Med våld avses användning av fysisk kraft eller utövning av makt eller hotande med den. Den riktas till personen själv, en annan person, grupp människor eller samfund.

Med förebyggande av våld avses alla de åtgärder som förebygger våld. Arbetet för att bekämpa våld skapar säkerhet och välbefinnande.

På samhällelig nivå förebygger till exempel främjande av jämställdhet och sexualundervisning våld. På individuellt plan förebygger till exempel uppmuntrande uppfostran, stöd för föräldraskap och avbrytande av våldsamt beteende våld.

# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

**Andelen personer som upplever god livskvalitet**

**2022:** 51,7 %

hela landet 51,0 %

## PERSONER I ARBETSFÖR ÅLDER

Arbetsförmåga och psykisk ohälsa

**Personer i åldrarna 18 - 24 år som fått sjukdagpenning på grund av psykisk ohälsa / 1 000 i samma åldrar**

**2022:** 27,5

hela landet 28,2

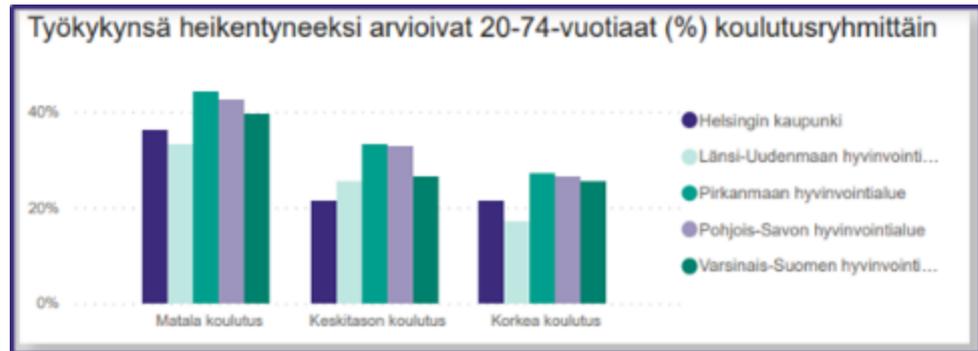
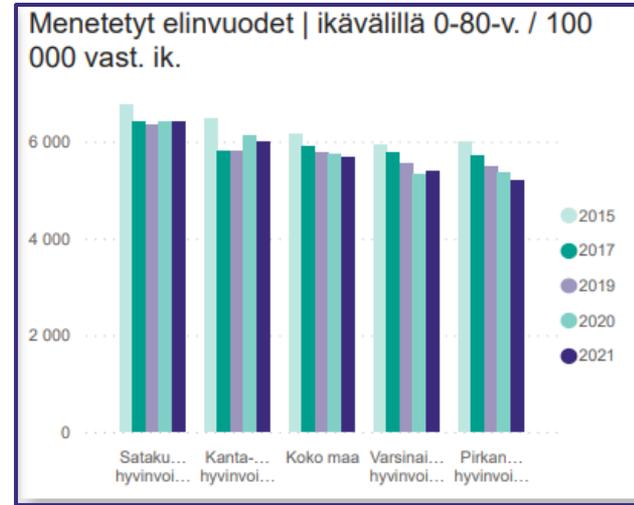
**Personer i åldrarna 25 - 64 år som fått sjukdagpenning på grund av psykisk ohälsa / 1 000 i samma åldrar**

**2022:** 32,2

hela landet 31,2

**Arbetsförmågan är nedsatt**

**2020:** 27,7 %, en av de betydande faktorerna är psykiska störningar



# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## BARN OCH UNGA

Ångest och depressionssymtom har ökat

### Svag fysisk funktionsförmåga

**2022:**

åk 5: 37,5 %

åk 8: 43,1 % (jfr 38 % år 2020)

### Måttlig eller svår ångest

**2023:** åk 8 och 9 22,4 % (12,8 % år 2020)

**2021:** yrkesläroanstalter 15,7%  
gymnasiet 21,4 %

### Depressionssymtom som varat minst två veckor

**2021:**

åk 4 och 5 22,2 %

åk 8 och 9 24,1 % (17,9 % år 2020)

yrkesläroanstalter 20,8 %  
gymnasiet 23,7 %

## ÄLDRE

Funktionsförmåga, 75 år och äldre

### Stora svårigheter att klara av vardagliga sysslor

**2022:** 24,8%

hela landet 28,4 %

### Andelen personer som upplever god livskvalitet

**2022:** 47,6 %

hela landet 44,8 %

### Andelen personer som upplever betydande psykisk påfrestning

**2022:** 9,9 %

hela landet 10,1 %



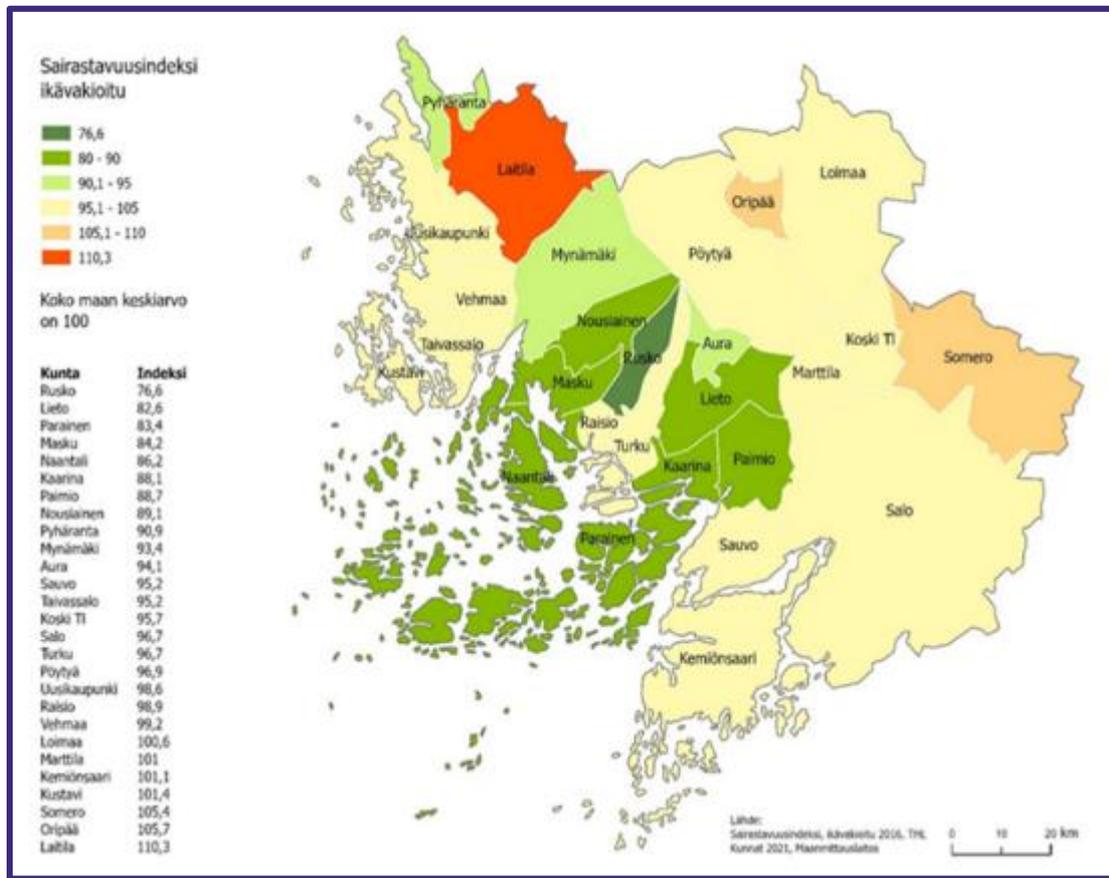
# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## Sjuklighetsindex

I Egentliga Finland har sjuklighetsindexet sjunkit flera år efter varandra. År 2019 var indexet 95 dvs under hela landets medeltal (100).

I jämförelse med närmaste välfärdsområden endast i Väst Nyland är sjuklighetsindexet lägre (81).

I Sjuklighetsindexet finns det klara skillnader mellan kommuner i Egentliga Finland.



# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## BARN OCH UNGA

Dålig fysisk kondition, övervikt och fetma

### Övervikt, % av eleverna

2023: åk 8 och 9 17,1 % (minskar)

2021: yrkesläroanstalter 27,9 %  
gymnasiet 17,2 % (ökar)

### Andelen personer som upplever att den egna hälsan är högst medelmåttig

2023: åk 8 och 9 27,2 %

2021: yrkesläroanstalter 28,5 %  
gymnasiet 25,5 %

## BARN OCH UNGA

Rusmedel

### Oroväckande användning av rusmedel eller tobaks- eller nikotinprodukter eller penningspel

2023: åk 8 och 9 8,2 %

2021: åk 8 och 9 6,2 %

2021: yrkesläroanstalter 19,8 %  
gymnasiet 6,7 %

### Prövat på olagliga droger

2023: åk 8 och 9 8,4 %

2021: åk 8 och 9 7,7 %

2021: yrkesläroanstalter 20,2 %  
gymnasiet 11,6 %



# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## PERSONER I ARBETSFÖR ÅLDER

Övervikt och fetma, överdriven alkoholkonsumtion

### Fetma (BMI $\geq$ 30)

2022: 22,4 %

2020: 24,1 %

2018: 21,6 %

Andelen personer som upplever att den egna hälsan är högst medelmåttig

2022: 36,6 %

### Överdriven alkoholkonsumtion

2022: 27,9 %

2021: 31,9 %

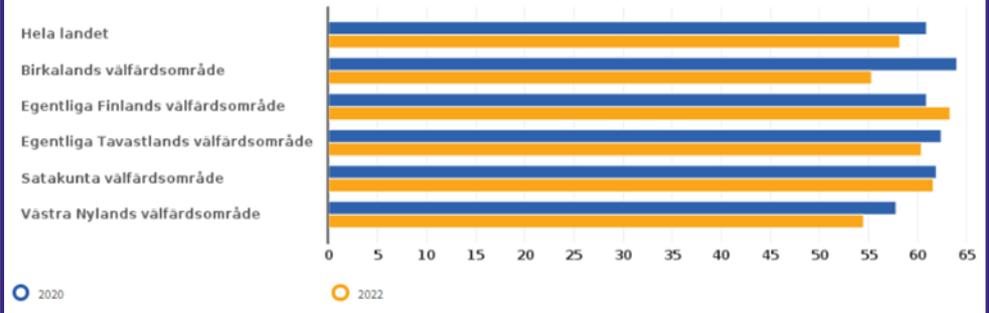
Andelen personer som röker dagligen

2022: 12 %

## Rekommendation om hälsomotion

### Andelen personer (%) som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion

info ind. 5527 Kön: Totalt



I Egentliga Finlands välfärdsområde har andelen personer som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion ökat.

# Livskvalitet: Hälsa och funktionsförmåga

## ÄLDRE

Livskvalitet, 75 år och äldre

### Motionerar på fritiden

över 60 % utövar motion under fritiden

### Överdriven alkoholkonsumtion

**2022:** 22,0 % (andelen har minskat)

**2021:** 23,3 %

### Andelen personer som röker dagligen

**2022:** 3,6 %, (andelen har ökat)

**2021:** 1,6 %

## Rekommendation om hälsomotion

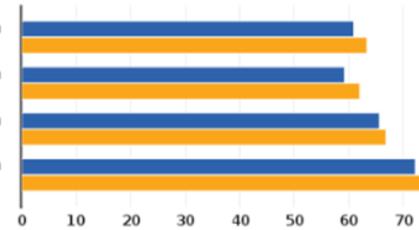
Område: Egentliga Finlands välfärdsområde    Kön: Totalt

Andelen personer (%) som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion

Andelen personer (%) som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion, 20 - 64-åringar

Andelen personer (%) som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion, 65 år och äldre

Andelen personer (%) som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion, 75 år och äldre



2020

2022

I Egentliga Finland har andelen personer som motionerar för lite enligt rekommendationen om hälsomotion ökat i alla åldersgrupper.

# Livsmiljö

I livsmiljön beskrivs tillgång, tillgänglighet, rörlighet och hållbar utveckling.

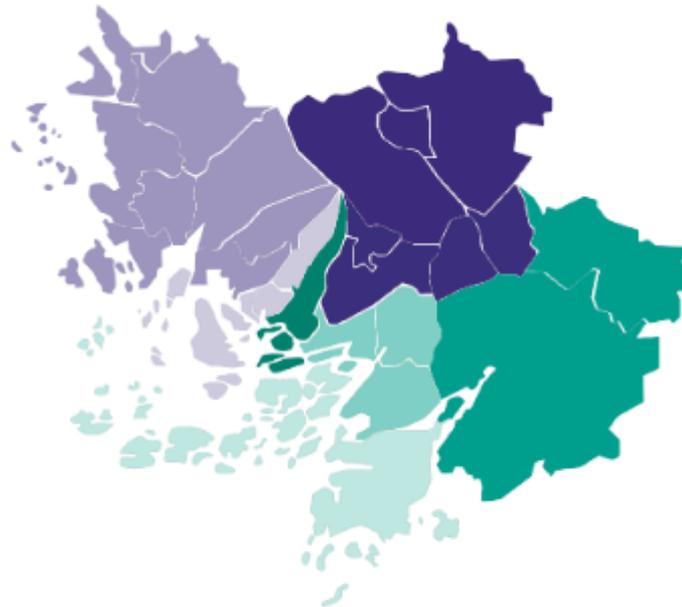
Med tillgång syftar man ofta till något annat än den fysiska miljön. Till exempel tjänster, kommunikation och webbsidor ska förverkligas så att de lämpar sig för alla. Även en atmosfär och attityder som beaktar mångfalden är en tillgång. Tillgång och tillgänglighet används ofta som ordpar.

## Digital utslagning i Egentliga Finland

Det är 79,5 % som har upplevt förhinder och bekymmer i användning av elektroniska tjänster.

Fungerande möjligheter till rörlighet och trafikförbindelser påverkar tillgången till tjänster och förebyggandet av utslagning.

Hållbar utveckling betyder utveckling som tryggar goda livsmöjligheter för de nuvarande och kommande generationerna.



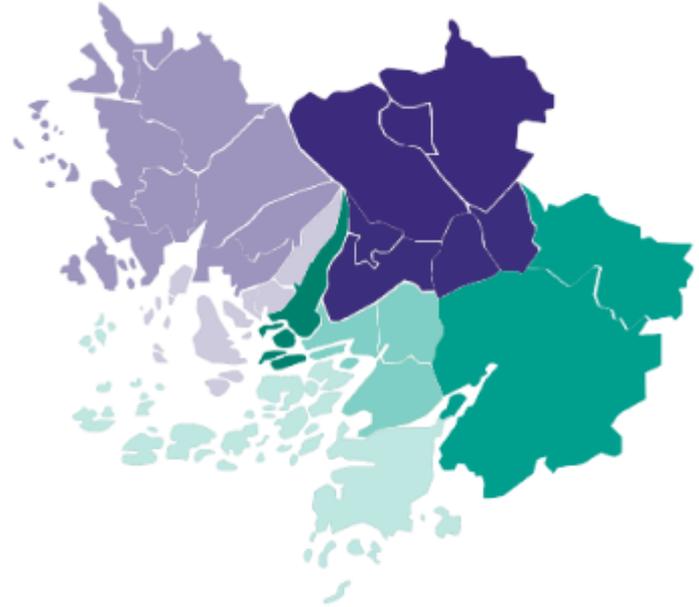
En livsmiljö formas av människans boende-, verksamhets- och fritidsmiljö. En god livsmiljö är ekologiskt hållbar.



## Säkerhet i vardagen och i nära relationer

Säkerhet i vardagen och i nära relationer utvidgar sig till nästan alla delområden i livet och man upplever den på olika sätt under olika livsskederna. Trygghetskänslan påverkas bland annat av ålder, hälsotillstånd, bostadsområde, familjeförhållanden, ekonomisk tillstånd och trygghet i rörlighet.

I säkerheten av vardagen och i nära relationer beskrivs trygghet i nära relationer, tryggt bostadsomgivning och säkerhet hemma och på fritiden.



I ljuset av statistik är Finland det tryggaste landet i världen. Flera faktorer i omgivningen och det egna livet kan dock få känslan av trygghet att vackla.

# Säkerhet i vardagen och i nära relationer

## Nära relationer borde vara trygga

Trygghet är varje människas grundläggande rättighet och grunden för välbefinnande. I vårt hem vill vi uttrycka oss fritt, bli hörda och känna att vi har det tryggt där hemma.

Vi vill vara jämställda och älskade i vårt parförhållande och i vår familj. Rädsla, ångest, smärta och våld hör inte till trygga nära relationer.

## Trygg boendemiljö

En trygg boendemiljö är en del av vår trygga vardag. En trygg boendemiljö består av

- hälsosäkra och tillgängliga bostadsbyggnader,
- tillgängligt stadsrum samt
- tillräcklig belysning eller till exempel förebyggande av halhet som har genomförts väl.

## Säkerhet hemma och på fritid

Olyckor hemma och på fritiden kan förebyggas genom att handla utan att förhastas sig, med omsorgsfullhet och genom att beakta säkerhetssynpunkter i beaktande i fritidsverksamhet. Säkerheten i hemmen kan förbättras bl.a. genom tillräcklig belysning, åtgärder som förebygger att man faller omkull och halkar, brandvarnare, fria färdleder, förstahands brandmateriel och genom att hålla farliga ämnen utom räckhåll för barn och sällskapsdjur.

Största delen av olyckor i hemmet och fritidsolyckor beror på att man fallit omkull eller fallit ner på en låg höjd. Det händer att personer i alla ålder faller omkull, men risken att falla omkull samt allvarlighet av skador ökar med ålder.



# Säkerhet i vardagen och i nära relationer

## BARN OCH UNGA

**Offer för skolmobbing en eller flera gånger i veckan**

**Av eleverna i årskurs 4 och 5**  
**2023:** 8,4 %, hela landet 8,6 %  
**2021:** 8,5 %

**Av eleverna i årskurs 8 och 9**  
**2023:** 8,4 %, hela landet 7,9 %  
**2021:** 5,9 %

**Av eleverna i årskurs 1 och 2 vid yrkesläroanstalter**  
**2023:** 5,3 %, hela landet 4,0 %  
**2021:** 3,4 %

**Av eleverna i årskurs 1 och 2 i gymnasiet**  
**2023:** 2,0 %, hela landet 1,7 %  
**2021:** 0,7 %

## PERSONER I ARBETSFÖR ÅLDER

**Andel som råkat ut för våld eller hot i nära relationer år 2020**  
**20–54 åringar** 14,9 %  
**55–74 åringar** 4,6 %

## ÄLDRE

**Höftfraktur hos personer i åldrarna 65 år och över, % av befolkningen i samma ålder**  
**2022:** 0,6 %  
hela landet 0,7 %



# 3. Målsättningar för och åtgärder i välfärdsplanen samt ledning genom information

Insatsområden inom främjande av välfärd och hälsa i Egentliga Finlands välfärdsområde 2023-2025:

- psykisk välbefinnande,
- delaktighet
- fysisk kondition,
- sunda levnadsvanor samt
- säkerhet i vardagen och i nära relationer

Genom att rikta resurser och åtgärder till de tyngdpunkter som har valts tillsammans kan man få till stånd förändringar i välfärd och hälsa hos invånarna och i säkerheten av vardagen (effektivitet).

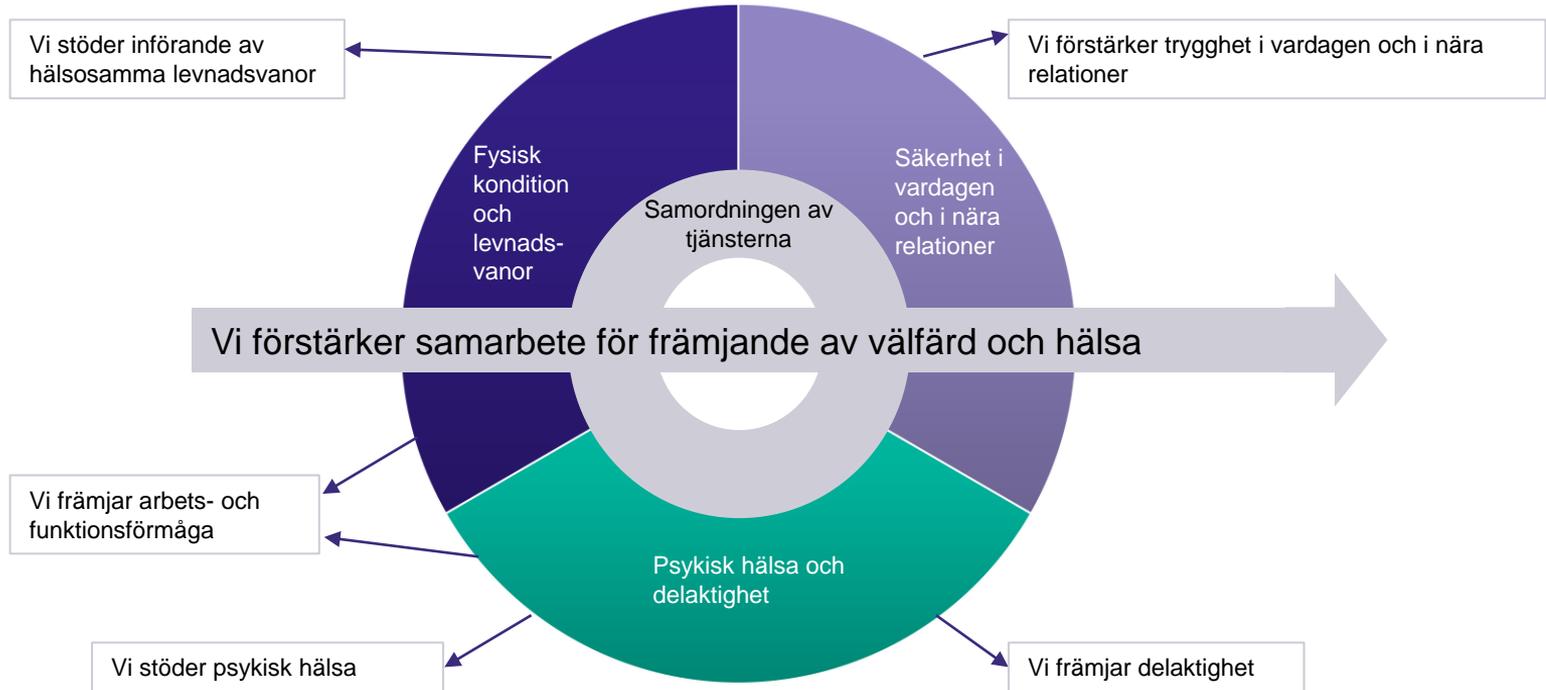
I den regionala välfärdsplanen riktas målsättningar och åtgärder till alla åldersgrupper och speciellt till personer i arbetsför ålder. Målsättningar för främjande av välfärd och hälsa för barn och unga samt för den äldre befolkningen beskrivs noggrannare i välfärdsplanen för barn och

unga samt i planen för stödande av äldre befolkning.

Effektivitet bedöms planmässigt så att resurser och åtgärder vid behov kan riktas på nytt för att nå de önskade målsättningarna.



# Insatsområdena och mål i främjande av välfärd och hälsa



# Målsättning 1

## Vi stöder psykisk hälsa och vi främjar delaktighet

Målsättning	Åtgärder	Ansvar, resurs	Indikator, uppföljning
Kunder upplever att delaktighet har ökat och delaktighet beaktas i all planering av samt vid genomförande av tjänster och verksamhet.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Man bereder en delaktighetsplan för Varha. Planen innehåller omfattande målsättningar samt medel och åtgärder för att öka kundernas delaktighet</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beredningsansvar: enhet för främjande av välfärd och hälsa i Varha</li></ul>	Verkställande av delaktighetsplanen Kundrespons
Man skapar strukturer och handlingsprogram för förebyggande av våld, förebyggande rusmedelarbete och främjande av psykisk hälsa i samarbete mellan Varha och kommunerna.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Man skapar strukturer för förebyggande av våld, förebyggande rusmedelarbete och för främjande av psykisk hälsa. I strukturerna samordnar man utvecklingsarbetet med tillsammans med flera aktörer.</li><li>2. Man producerar en lägesbild av olika delområden och man kommunicerar planenligt.</li><li>3. Man skapar utvecklingsåtgärder för olika delområden.</li><li>4. Man ökar personalens kompetens och man stöder införande av verksamhetsmodeller.</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beredningsansvar: enhet för främjande av välfärd och hälsa i Varha</li></ul>	Strukturer för samarbete är färdiga och i verksamhet Lägesbild har utarbetats Planer för åtgärder har utarbetats

# Målsättning 2

## Vi främjar fysisk kondition och stöder införande av hälsosamma levnadsvanor

Målsättning	Åtgärder	Ansvar, resurs	Indikator, uppföljning
Vi främjar arbets- och funktionsförmåga hos personer i arbetsför ålder genom att förebygga övervikt och genom att förebygga att sanitära olägenheter uppstår och växer.	1. Vi skapar och börjar använda en verksamhetsmodell för rådgivning om levnadsvanor som täcker hela Varha och som innehåller närings- och motionsrådgivning, vård av sömnlöshet, kulturvälfärd samt förebyggande av användning av rusmedel.	<ul style="list-style-type: none"><li>Beredningsansvar: Enhet för främjande av välfärd och hälsa i Varha och projekten (Projekten RRP, Finlands program för hållbar tillväxt, och Programmet Framtidens social- och hälsocentral)</li><li>Utvecklingsnätverk för rådgivning om levnadsvanor i Varha</li></ul>	Verksamhetsmodell för rådgivning om levnadsvanor användning  De överviktigas andel av befolkningen  Den andel av befolkningen som rör på sig tillräckligt med tanke på sin hälsa

# Målsättning 3

## Vi förstärker trygghet i vardagen och i nära relationer

Målsättning	Åtgärder	Ansvar, resurs	Indikator, uppföljning
Vi främjar tillgång och tillgänglighet som beaktar särskilda grupper	<ol style="list-style-type: none"><li>Vi utökar tillgången till kommunikation och utvecklar den digitala kompetensen</li><li>I den fysiska miljön beaktas tillgängliga lokaler och tjänster</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>Varha, kommuner och organisationer varje till de delar som åtgärderna hör ihop med aktörernas egna uppgifter</li></ul>	Kommunikation via flera kanaler mera i användning
Upplevelse av ensamhet minskar genom trygga nätverk	<ol style="list-style-type: none"><li>Föreningsverksamhet som ökar välbefinnandet och känslan av gemenskap betonas</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>Varha, kommuner och organisationer varje till de delar som åtgärderna hör ihop med aktörernas egna uppgifter</li></ul>	Riktade organisationsbidrag har beviljats



# Målsättning 4

## Vi förstärker samarbete

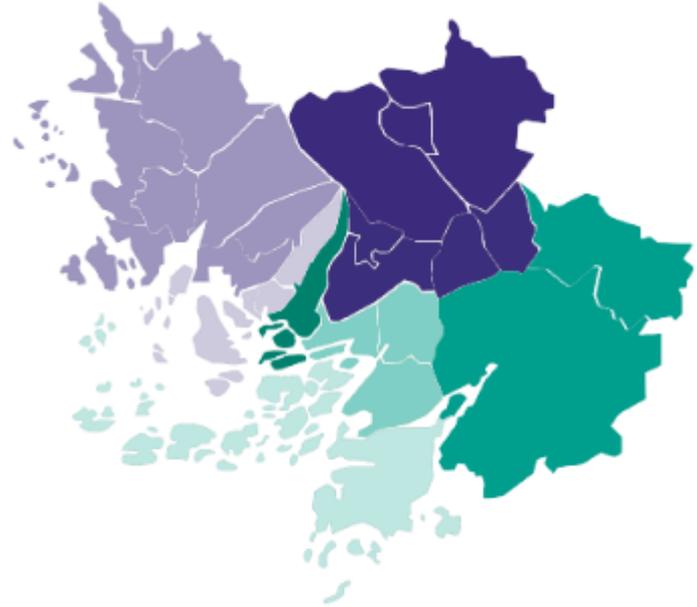
Målsättning	Åtgärder	Ansvar, resurs	Indikator, uppföljning
Vi förstärker samarbete mellan olika aktörer för att främja välfärd hos invånarna så att språkliga och kulturella bakgrunder beaktas .	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vi börjar använda effektiva verksamhetsmodeller (t.ex. Kraft i Vardagen, Kraft i Åren)</li><li>2. Vi skapar nödvändiga strukturer så att experter ska kunna samarbeta för att främja välfärd</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beredningsansvar: enhet för främjande av hälsa och välfärd</li></ul>	Användningsgrad av effektiva verksamhetsmodeller
Vi främjar välfärd och funktionsförmåga hos den äldre befolkningen tillsammans.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Den regionala välfärdsplanen innehåller en plan för att stöda den äldre befolkningen</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plan för att stöda den äldre befolkningen</li></ul>	Indikatorer och uppföljning i planen för att stöda den äldre befolkningen
Vi främjar tillsammans en god vardag för barn och unga.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Den regionala välfärdsplanen innehåller en välfärdsplan för barn och unga</li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Välfärdsplan för barn och unga</li></ul>	Indikatorer och uppföljning i välfärdsplanen för barn och unga

# Ledning genom information

## Effektiva verksamhetsmodeller

Genom effektiva, riktade och förebyggande verksamhetsmodeller kan man göra välfärdsskillnaderna smalare och minska utslagning och ojämlikhet samt påverka kostnader för tjänster i och med minskning av servicebehov.

I Varha styrs utvecklingsarbetet för främjande av välfärd och hälsa av kunskapsunderlag samt av effektivitet. Med andra ord väljs tyngdpunkterna för utveckling utgående från bl.a. en omfattande analys i välfärdsberättelsen. De verksamhetsmodeller som bereds för att införas är så i hög grad som möjligt evidensbaserade och konstaterats vara effektiva (t.ex. Kraft i vardagen eller Kraft i åren). Ifall det inte ännu finns verksamhetsmodeller som har konstaterats vara effektiva, inleder man det utvecklingsarbete som behövs, till vilket man sammankopplar utvärdering av effektivitet.



Varhan Hyte-työ pohjautuu tietojohdamiseen ja vaikuttaviin toimintamalleihin

## 4. Godkännande och uppföljning av planen

Den regionala välfärdsplanen för år 2023 - 2025 föreslås välfärdsområdesfullmäktige för godkännande.

Välfärdsplanen för barn och unga och Planen för stödande av äldre befolkning, vilka är förknippade med välfärdsplanen tas upp för godkännande samtidigt som välfärdsplanen.

Om invånarnas välfärd och hälsa och faktorer som påverkar dessa samt om genomförda åtgärder rapporteras årligen till välfärdsområdesfullmäktige i samband med bokslutet. År 2025 rapporteras det om tillstånd av välfärd och hälsa i den regionala välfärdsberättelsen 2023 - 2025.

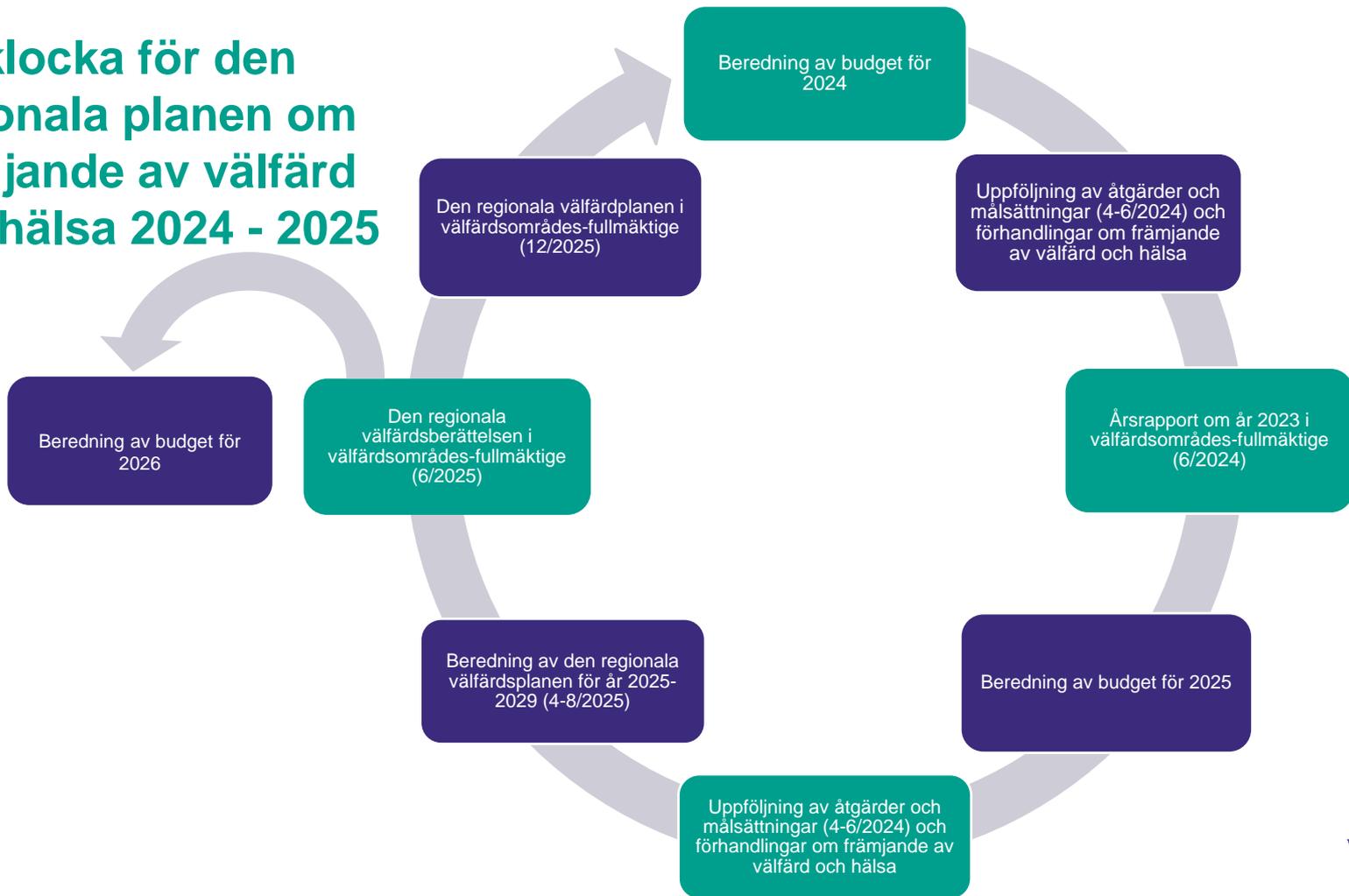
Den regionala välfärdsplanen för år 2025 - 2029 bereds utgående från välfärdsberättelsen 2023 - 2025.

Årsklockan som finns på följande dia beskriver beredning av den regionala

välfärdsplanen och välfärdsberättelsen, uppföljning av tyngdpunkter samt årlig rapportering. I beredningen av budgeten beaktas årligen målsättningarna och åtgärderna i välfärdsplanen. Utöver det behandlas välfärdsplanen årligen i förhandlingar om främjande av välfärd och hälsa.



# Årsklocka för den regionala planen om främjande av välfärd och hälsa 2024 - 2025



# 5. Begrepp

**Ginikoefficient:** Ginikoefficient är en av de mest använda indikatorer för inkomstskillnader. I Ginikoefficienten har nivån för inkomstskillnaderna koncentrerats till ett numeriskt värde, vilket kan variera mellan noll och ett. Värdet presenteras ofta även multiplicerat med hundra, då maximivärdet av koefficienten är 100. Ju högre värde Ginikoefficienten får desto ojämna är inkomsterna fördelade.

**EVA:** Är förhandsbedömning av konsekvenserna av beslut. EVA är ett sätt att i förväg bedöma hur ett beslut som är under beredning skulle påverka olika grupper av människor

**Hyte:** Främjande av välfärd och hälsa.

**Insatsområdena i främjande av välfärd och hälsa:** insatsområdena i främjande av välfärd, hälsa och säkerhet för år 2020-2025.

**Utbildningsnivåmätaren:** Indikatorn visar hur befolkningens utbildningsnivå mäts enligt den genomsnittliga längden av den högsta utbildning som fullföljts efter utbildningen på grundskolenivå per person.

**TEAvisari:** TEAvisari är en nättjänst som beskriver kommunens verksamhet i främjande av hälsa hos invånarna.

**THL:** Institutet för hälsa och välfärd

**Demografisk försörjningskvot:** Demografisk försörjningskvot visar, hur många personer under 15 år och personer som har fyllt 65 år det finns per hundra personer mellan 15-64 (personer i arbetsför ålder) år. Ju flera barn och/eller pensionärer finns det, desto högre är värdet på försörjningskvoten.

**Allmän risk för fattigdom:** Statistiken visar hur stor del av områdets befolkning som bor i hushåll med låga inkomster, som ligger under den relativa gränsen för låga inkomster. Gränsen för låg inkomst är 60 procent av de finländska hushållens disponibla ekvivalenta medianinkomst respektive år.



**Tack!**

