

Ikääntynyt, tarvitsetko apua?

Tärkeimmät yhteystiedot

Varha mobiilisovellus  
tulossa käyttöön

Asiasi on meille tärkeä  
– ota yhteyttä!

Terveyspalvelut:  
[varha.fi/terveysasemat](https://www.varha.fi/terveysasemat)

Sosiaalipalveluiden ohjaus  
ja neuvonta: [varha.fi/soihtu](https://www.varha.fi/soihtu)

Ikääntyneiden asiakasohjaus:  
[varha.fi/apua-ikaihmisille](https://www.varha.fi/apua-ikaihmisille)

Turvaamme,  
parannamme,  
pelastamme  
– hyvinvointia  
yhdessä, joka  
päivä

# varha

## Tietoa palveluistamme, ole hyvä!

Olemme koonneet tähän lehteen sinulle tärkeää tietoa Varsinais-Suomen hyvinvointialueen keskeisistä palveluista. Sosiaali- ja terveystieteiden lisäksi alueen asukkaita palvelee Varsinais-Suomen pelastuslaitos.



### Sähköinen asiointi

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen sähköisen asiointin kanavat löytyvät verkkopalvelusta osoitteesta [varha.fi/sahkoinen-asiointi](https://www.varha.fi/sahkoinen-asiointi)

Sivulta löydät mm. lastensuojelu- ja huoli-ilmoituksen, lapsiperheille ja alle 65-vuotiaille aikuisille tarkoitetun Pyydä apua -napin sekä erilaisia hakemuslomakkeita palveluihin.

### Varha mobiilisovellus tulossa käyttöön



Varha yhtenäistää digipalvelujaan uudella mobiilisovelluksella, joka on tulossa käyttöön vuosien 2024-2026 aikana. Sovelluksella voi esimerkiksi ottaa yhteyttä Varhaan, varata aikoja, tarkastella omia tietoja, täyttää esitietolomakkeita ja käyttää etävastaanottopalveluita. Sovellus tulee käyttöön vaiheittain, ensimmäiset palvelut jo syksyllä 2024.

Löydät kaikki hyvinvointialueen palvelut [varha.fi](https://www.varha.fi)- ja [tyks.fi](https://www.tyks.fi) -verkkosivuiltamme.

Löydät voimassa olevat asiakasmaksut: [varha.fi/asiakasmaksut](https://www.varha.fi/asiakasmaksut)

Voit jättää palveluistamme palautetta: [varha.fi/palaute](https://www.varha.fi/palaute)

Töihin Varhaan? [varha.fi/rekry](https://www.varha.fi/rekry)  
#Hyvintekijät

### Oletko sairastunut, mutta et tiedä, mihin ottaa yhteyttä?

**Varha.fi-verkkopalvelusta löydät ohjeistuksen siitä, miten kannattaa toimia, kun sairastut.** Olemme julkaisseet myös muita asiakkaita ohjaavia palvelupolkuja, joiden tavoitteena on ohjata asiakkaat oikeaan hoitoon tai palveluun mahdollisimman sujuvasti. Kaikki palvelupolut löydät [varha.fi](https://www.varha.fi)-verkkopalvelun etusivulta sekä osoitteesta [varha.fi/palvelupolut](https://www.varha.fi/palvelupolut)

### Omaolo.fi

Omaolo-palvelusta saat arvion omasta tilanteestasi kaikkina viikonpäivinä ympäri vuorokauden. Omaolossa voit arvioida terveydentilaasi nopeasti ja vaivattomasti, ilman jonottamista. Palvelun käyttö on helppoa ja asiointi on turvallista sekä luotettavaa.

#### Omaolossa voit:

- tehdä arvion oireistasi ja vastaustesi perusteella saat hoitosuosituksen
- saada yhteyden ammattilaiseen tai tiedon siitä, minne ottaa yhteyttä
- arvioida mahdollisuutesi tiettyihin sosiaalipalveluihin
- arvioida terveydentilaasi terveystarkastuksen avulla
- osallistua hyvinvointiasi tukeviin valmennuksiin



### Varhan terveysasemat

Oma terveysasemasi on ensisijainen hoitopaikka kaikissa sairastumistapauksissa. Terveysasemilla sinulle tehdään hoidontarpeen arviointi, jonka perusteella saat joko ohjausta ja neuvontaa tai ajan vastaanotolle. Terveysasemien palvelunumerot löytyvät keskiaukeamalta.

Kaikki Varhan terveysasemat on koottu myös osoitteeseen: [varha.fi/terveysasemat](https://www.varha.fi/terveysasemat)





## Asiakasohejaus Soihtu

Soihtu-tiimi tarjoaa sosiaalihuollon neuvontaa, ohjausta ja palvelutarpeen arviointia. Voit olla Soihtuun yhteydessä, jos olet huolissasi omasta, lastesi tai läheistesi tilanteesta, esimerkiksi elämänhallintaan tai arjen sujumiseen liittyen. Soihtu-tiimit palvelevat sekä lasten että aikuisten asioissa. Yli 65-vuotiaiden osalta palvelun tarve kartoitetaan ikääntyneiden asiakasohjauksessa.

Lue lisää: [varha.fi/soihtu](http://varha.fi/soihtu)



Kustavi, Laitila, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Pyhäranta, Taivassalo, Uusikaupunki ja Vehmaa:  
**02 410 7301**

Aura, Koski TL, Lieto, Loimaa, Marttila, Oripää, Pöytyä: **02 410 7302**

Kaarina, Paimio, Sauvo: **02 410 7303**

Kemiönsaari / Parainen: **02 410 7304**

Naantali, Raisio, Rusko: **02 410 7305**

Salo, Somero: **044 778 3121**

Turku: **02 410 7307**



Turun yliopistollinen keskussairaala

## Erikoissairaanhoido

Palvelemme Varhan asukkaita kaikilla erikoissairaanhoidon osa-alueilla.

**Tarvitset lääkärin lähetteen** kiireettömään erikoissairaanhoidoon sekä laboratorio-, kuvantamis- tai muuhun tutkimukseen. Hakeudu sairastuessasi omaan terveyskeskukseesi, työterveysasemallesi tai yksityislääkärille. Lääkäri kirjoittaa sinulle lähetteen sairaalaan tutkimuksiin tai hoitoon, jos sairauden hoito sitä edellyttää.

## Laboratorio ja näytteenoton ajanvaraus

**Ajanvaraus ja neuvonta**  
puh. **02 313 6321**, arkisin 7-14.30  
**Ajanvaraus verkossa:**  
[tyks.vihta.com](http://tyks.vihta.com)

Voit tehdä varauksen itsellesi tai läheisellesi. Saat tekstiviestillä ja/tai sähköpostilla varausvahvistuksen, joka sisältää varausavaimen ja pin-koodin, joiden avulla voit katsoa, muuttaa tai peruuttaa varauksia.

Katso lisätietoa laboratoriosta ja usein kysytyt kysymykset verkkosivuilta [tyks.fi](http://tyks.fi) → Laboratorio ja näytteenoton ajanvaraus.

## Röntgen ja kuvantaminen

Tutkimusajan varauksesta huolehtii hoidostasi vastaava terveydenhuollon yksikkö. Tutkimusajasta tiedotetaan sinulle kirjeitse kotiin ohjeiden kanssa.

Lue lisää:  
[tyks.fi/asiointi](http://tyks.fi/asiointi)

## Digimielenterveys- klinikka

Digimielenterveysklinikka toimii Turussa, Paraisilla, Naantalissa ja Loimaalla sekä Kemiönsaarella. Tulevaisuudessa digimielenterveysklinikan palveluita on tarkoitus tarjota koko Varhan alueella.

Digimielenterveysklinikka on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, jotka kaipaavat tukea mielenterveysasioissa, ovat huolissaan päihteiden käytöstä tai kaipaavat keskustelutukea hankalassa elämäntilanteessa. Huoli voi liittyä esimerkiksi mielialaan, masennukseen, ahdistuneisuuteen, traumaattiseen kriisiin tai muuhun pitkäaikaiseen mielenterveyden häiriöön.

Digimielenterveysklinikalla palveluita tarjotaan videovastaanottoina ja puhelinpalveluina. Apuna käytetään digitaalisia työkaluja, esimerkiksi terapianavigaattoria.

Lue lisää:  
[varha.fi/digimielenterveysklinikka-terapianavigaattori.fi](http://varha.fi/digimielenterveysklinikka-terapianavigaattori.fi)

## Vammaisten palveluohjaus



Vammaisten palveluohjauksessa kartoitamme tarvitsemiesi tukitoimien tarpeen. Vammaisten palveluohjauksessa vammaisen henkilö ja hänen omaisensa saavat neuvontaa, ohjausta ja tietoa tarjolla olevista vammaispalveluista.

**Yhteystiedot ja asiointinumerot:**  
[varha.fi/vammaisten-palveluohjaus](http://varha.fi/vammaisten-palveluohjaus)

**Varha-tasoinen omaishoidon palkkioihin ja Oima-palveluun liittyvä neuvonta:**

**Sähköposti:**  
[omaishoidontukilapsetjatyoikaiset@varha.fi](mailto:omaishoidontukilapsetjatyoikaiset@varha.fi)

**Puh. 040 154 7309,**  
**puhelinaika ma-pe klo 9-11**

Muissa asioissa olethan ensisijaisesti yhteydessä omaan omaishoidon työntekijääsi.

Lue lisää:  
[varha.fi/omaishoidontuki](http://varha.fi/omaishoidontuki)

## Oman hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Haetko muutosta elintapoihisi ja arkeesi? Kiinnostaako vapaaehtoistyö? Varhan nettisivuilta löydät kootusti tukea ja apua oman hyvinvointisi lisäämisen mm. erilaisten ryhmätoimintojen tai omahoitopolkujen muodossa.

Lue lisää: [varha.fi/hyte](http://varha.fi/hyte)



## Varsinais-Suomen pelastuslaitos

Varsinais-Suomen pelastuslaitos on yksi Suomen 21 pelastuslaitoksesta. Pelastuslaitos tuottaa onnettomuuksien ehkäisyä, pelastustoiminnan ja varautumisen palveluja maakunnan 27 kunnalle. Toiminta-alue käsittää noin 20 000 neliökilometriä, josta lähes puolet on vesistöä.

Hyvinvointialueen vaihde palvelee kiireettömissä asioissa puh. **02 263 3111**

Sähköposti: [pelastuslaitos@varha.fi](mailto:pelastuslaitos@varha.fi)

**Palveleva palotarkastaja palvelee arkisin klo 9-14, puh. 050 433 0260 tai [pelastuslaitos.palotarkastaja@varha.fi](mailto:pelastuslaitos.palotarkastaja@varha.fi)**

Lue lisää:  
[pelastustoimi.fi/varsinais-suomi](http://pelastustoimi.fi/varsinais-suomi)

**Hätätilanteessa, soita aina 112**

# Ikääntynyt, tarvitsetko apua?

Jos olet jo Varhan kotihoidon tai vammaispalveluiden asiakas, olethan yhteydessä asioitasi hoitavaan tahoon. Jos et vielä saa ikääntyneiden palveluita, voit ottaa yhteyttä Varsinais-Suomen ikääntyneiden keskitettyyn asiakasohjaukseen. Asiakasohjaus tarjoaa neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille ja heidän läheisilleen kotona asumista tukevista palveluista. Asiakasohjauksesta saat tietoa myös kunnan, yritysten, yhdistysten ja järjestöjen toiminnasta ja palveluista.

**M**ikäli et enää selviydy päivittäisistä kotiaskareista tai hygienia-toimista, voit ottaa yhteyttä asiakasohjaukseen. Saat sitä kautta palvelutarpeen arvioinnin, jonka perusteella päätökset palveluiden myöntämisestä tehdään aluehallituksen hyväksymien myöntämisperusteiden mukaisesti.

Asiakasohjauksen tarjoama neuvonta ja ohjaus ovat asiakkaalle maksuttomia.

## Kotona asumista tukevat palvelut

Tukipalvelut ovat palveluita, jotka tukevat ja helpottavat kotona asumista. Tukipalveluiden tarkoitus on auttaa sinua suoriutumaan jokapäiväiseen elämään kuuluvista askareista mahdollisimman itsenäisesti ja lisätä hyvinvointiasi. Usein juuri tukipalvelut ovat ensimmäisiä palveluita, joita saatat tarvita kotona asumisen tueksi.

### Varhan tarjoamia tukipalveluita ovat:

- ateriapalvelu
- asiointipalvelu
- kuntouttava päivätoiminta
- peseytymispalvelu
- turvapalvelu
- vaatehuoltopalvelu
- siivouspalvelu.

Varha myöntää tukipalveluita yksilöllisten tarpeittesi mukaan. Arvio tukipalveluiden myöntämisestä tehdään samalla, kun yleistä palvelutarvettasi arvioidaan. Jotkin tukipalvelut on tarkoitettu vain säännöllisten palveluiden piirissä oleville asiakkaille. Lisäksi omilla tuloillasi tai kotitaloutesi yhteenlasketuilla tuloilla saattaa olla vaikutuksia tukipalveluiden myöntämiseen.

**Jos haluat hakea ikääntyneiden kotona asumista tukevia palveluita, sinun tulee täyttää tukipalveluiden hakemuslomake. Löydät lomakkeen osoitteesta [varha.fi/hae-ikaantyneiden-tukipalveluita](https://varha.fi/hae-ikaantyneiden-tukipalveluita)**

Voit myös ottaa yhteyttä Varsinais-Suomen ikääntyneiden keskitettyyn asiakasohjaukseen.

Tukipalveluista peritään hyvinvointialueen määrittämä asiakasmaksu.

## Ikääntyneiden omaishoito

Ikääntyneen omaishoito tarkoittaa 65 vuotta täyttäneen henkilön hoitoa ja huolenpitoa kotiloissa omaisen tai muun läheisen henkilön avulla. Omaishoitajan pitää terveytensä ja toimintakykynsä puolesta olla soveltuva omaishoitajan tehtävään. Lisäksi hoidettavan kodin pitää olla terveydellisiltä ja muilta olosuhteiltaan siellä annettavalle hoidolle sopiva.

Varha tarjoaa omaishoidon avuksi omaishoidon tukea. Omaishoidon tuki on kokonaisuus, joka muodostuu hoidettavalle annettavista palveluista sekä omaishoitajalle tarkoitetuista hoitopalkkioista, vapaapäivistä ja tehtävää tukevista palveluista.

Omaishoidon tuen hoitopalkkion suuruus määräytyy hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan. Omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio on veronalaista tuloa.

Jotta voit saada omaishoidon tukea, tulee sinun ensin täyttää omaishoidon tuen hakemus. Tämän jälkeen hoidettavalle tehdään palvelutarpeen arviointi, jonka perusteella päätös tuen myöntämisestä tehdään.

**Löydät omaishoidon tuen sähköisen hakemuslomakkeen osoitteesta [varha.fi/hae-omaishoidon-tukea](https://varha.fi/hae-omaishoidon-tukea)**

**Asiakasohjaus-  
puhelin palvelee  
arkisin klo 9–15**



**Puh. 02 262 6164**

**Omaan tai läheisesi  
terveydentilaan liittyvissä  
asioissa, olethan suoraan  
yhteydessä terveysasemaasi  
tai hoitavaan tahoosi.**

**Lisätietoja:  
[varha.fi/apua-ikaihmisille](https://varha.fi/apua-ikaihmisille)**







## Oletko huolissasi ikääntyneestä läheisestäsi?

Jos olet huolissasi ikääntyneestä henkilöstä, joka on kykenemätön pitämään huolta omasta terveydestään tai turvallisuudestaan, voit tehdä hänestä huoli-ilmoituksen. Ilmoituksen voi tehdä kuka tahansa. Yksityishenkilö voi tehdä ilmoituksen myös nimettömästi.

Löydät sähköisen lomakkeen huoli-ilmoituksen tekemiseen osoitteesta [varha.fi/huoli-ilmoitus](https://www.varha.fi/huoli-ilmoitus)

Ilmoituksen perusteella ikääntyneeseen ollaan yhteydessä ja kerrotaan ilmoituksen tekijä ja sisältö. Ikääntyneen kanssa yhdessä selvitetään hänen oma näkemyksensä tilanteesta ja mietitään avuntarvetta.

Sosiaali- ja terveydenhuollon viranomaisilla on salassapito- ja vaitiolovelvollisuus, joten emme voi antaa yksityishenkilöön liittyviä tietoja ilmoituksen tekijälle.

Käytä ilmoituslomaketta tilanteissa, jotka eivät vaadi kiireellistä selvitystä tai avuntarvetta. Ilmoitukset käsitellään arkipäivisin.

Jos tilanne sen sijaan on kiireellinen, ota välittömästi yhteyttä sosiaalipäivystykseen puh. 02 262 6003 tai hätätilanteissa soita 112.

### Kuntoutus ja arviointi

Toimintakykyä arvioimiseksi sinulle voidaan aloittaa kuntouttava arviointijakso, joka toteutetaan joko omassa kodissasi tai kuntoutus- ja arviointiyksikössä. Kuntouttavan arviointijakson tavoitteena on toimintakyvyn kohentuminen ja kotona pärjäämisen vahvistaminen sekä yksilöllisen palvelutarpeesi selvittäminen. Jakson päätteeksi moniammatillinen tiimi arvioi yhdessä sinun ja läheistesi kanssa, mitä kotona asumista tukevia ja turvaavia palveluita tai apuvälineitä tarvitset.

### Kotihoito

Kotihoito tarkoittaa, että sinua autetaan kodissasi sellaisissa päivittäisissä toiminnoissa, joista et suoriudu itsenäisesti tai lähipiirin avulla. Tällaisia toimintoja voivat olla esimerkiksi syöminen tai WC-käynnit. Kotihoidon tavoitteena on tukea omatoimista elämää sekä kannustaa sinua omien voimavarojesi käyttöön.

Kotihoitoa voidaan tarjota myös etäpalveluna, jos se asiakkaan toimintakyky huomioiden on mahdollista. Kotihoidon etähoivakäynnit toteutetaan helppokäyttöisen tablettitietokoneen avulla. Etähoivapalvelu ei vaadi asiakkaalta erityisiä teknologisia taitoja.

Säännöllinen kotihoito on maksullista.

### Ikääntyneiden asumispalvelut

Ikääntyneiden asumispalveluihin sisältyvät yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen asuminen. Palveluista ja asumisesta peritään hyvinvointialueen määrittämä asiakasmaksu.

**Yhteisöllinen asuminen** on Varhan järjestämää asumispalvelua, johon asiakas saa kotihoidon palveluita ja muita tukipalveluita. Yhteisöllisessä asumisessa korostuu yhteisöllisyys ja sosiaalinen kanssakäyminen muiden asukkaiden kanssa. Sosiaalista kanssakäymistä edistävää toimintaa järjestetään säännöllisesti.

Yhteisöllinen asuminen on sopiva palvelumuoto silloin, kun asuminen omassa kodissa kotihoidon palveluiden avulla ei onnistu, mutta et kuitenkaan ole jatkuvan avun tarpeessa. Asumismuoto sopii erityisesti ikäihmisille, jotka kokevat yksinäisyyttä ja turvattomuutta.

**Ympärivuorokautinen asuminen** voidaan järjestää joko ympärivuorokautisena palveluasumisena tai laitospalveluna. Ympärivuorokautinen asuminen on tarkoitettu ikääntyneille, jotka eivät selviydy kotonaan edes kotihoidon avulla, vaan tarvitsevat runsaasti ympärivuorokautista hoivaa ja apua.





## Terveysasemien hoidon tarpeen arvioinnin yhteystiedot

### Kontaktuppgifter till hälsostationer, bedömning av vårdbehovet

Hoidon tarpeen arvioinnin puhelinasiointi on avoinna ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–15. Voit myös tehdä oirearvion Omaolo-palvelussa omaolo.fi

**Terveysasemat:** [varha.fi/terveysasemat](https://www.varha.fi/terveysasemat)

Bedömning av vårdbehovet görs per telefon mån.–tors. kl. 8–16 och fre. kl. 8–15. Du kan också göra en symtombedömning i e-tjänsten omaolo.fi

**Hälsostationer:** [varha.fi/hälsostationer](https://www.varha.fi/hälsostationer)

**Alastaro**  
02 761 2020

**Aura**  
024 864 1270

**Kaarina – S:t Karins**  
Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation

Yhteydenotot asiakkaan sukunimen mukaan – Välj telefonnummer enligt efternamn

A–Hel 02 588 2811  
Hem–Kom 02 588 2812  
Kon–Lz 02 588 2813  
Lå–Poh 02 588 2814  
Poi–Sun 02 588 2815  
Suo–Ö 02 588 2816

Littoinen – Littois 02 588 2817

Piikkiö – Pikis 02 588 2818

**Kemiönsaari – Kimitoön**  
Taalintehdas – Dalsbruk  
02 426 0400

**Koski TL – Koskis**  
02 4873 7530

**Kustavi – Gustavs**  
02 8451 2400

**Laitila – Letala**  
02 8501 8301

Palveluverkkomme uudistus on käynnissä ja toimipaikkoihin tulee muutoksia vuosina 2024–2026.

Vi förnyar vårt servicenät och det här medför ändringar i verksamhetsställena under 2024–2026.

**Lieto – Lundo**  
02 4873 7231

**Tarvasjoki**  
02 4873 7535

**Loimaa**  
Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
02 761 2020

**Marttila – S:t Mårtens**  
024 873 7525

**Masku – Masko**  
02 447 7500

**Mynämäki –Virmo**  
02 447 7500

**Naantali –Nådendal**  
02 436 2760

Merimasku 02 436 2723

Rymättylä – Rimito  
02 436 2795

Velkua 040 900 0864

**Oripää**  
02 761 2020

**Paimio – Pemar**  
02 474 6202

**Parainen – Pargas**  
Houtskari – Houtskär  
Iniö  
Korppoo – Korpo  
Nauvo – Nagu  
02 454 5200

**Pyhäranta**  
02 8451 2400

**Pöytyä – Pöytis**  
Kyrö, Riihikoski, Yläne  
024 864 1270

**Raisio – Reso**  
02 410 7200

**Rusko, Vahto**  
02 410 7204

**Salo**  
Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
02 772 606

Läntinen terveysasema –  
Västra hälsostationen  
02 772 3621

Halikko 02 772 3362

Kiikala 02 772 3226

Kisko 02 772 3133

Kuusjoki 02 772 3150

Perniö – Bjärnå 02 772 6225

Suomusjärvi 02 772 3140

**Sauvo – Sagu**  
02 474 6202

**Somero**  
02 779 2511

**Taivassalo – Tövsala**  
02 8451 2400

**Turku – Åbo**

Keskustan terveysasema –  
Hälsostationen Centrum

Kirkkotien terveysasema –  
Kyrkovägens hälsostation

Mäntymäen terveysasema –  
Tallbackens hälsostation

Varissuon terveysasema –  
Kråkkärrets hälsostation

Runosmäen terveysasema –  
Runosbackens hälsostation

02 266 1130

Pansion terveysasema –  
Pansio hälsostation

02 266 1031

**Uusikaupunki – Nystad**  
02 8451 2400

**Vehmaa – Vemo**  
02 8451 2400

**Neuvolat:**  
[varha.fi/neuvolat](https://www.varha.fi/neuvolat)

**Rådgivningarna:**  
[varha.fi/radgivningar](https://www.varha.fi/radgivningar)

## Päivystykset

**Tyks Akuutissa ja lasten päivystyksessä** hoidetaan äkillisesti sairastuneita ja loukkaantuneita ympäri vuorokauden.

Tee omaolo-oirearvio tai soita aina ennen lähtöä päivystysnumeroon, josta saat hoidontarpeen arvioinnin sekä toiminta-ohjeet.

Käytössämme on takaisinsoittojärjestelmä. Jos vaivasi ei uhkaa henkeä tai vaadi nopeaa hoitoa, sinut ohjataan terveysasemallesi tai saat hoito-ohjeet.

**Akuutti, päivystysneuvonta**  
(ei vaadi suuntanumeroa) 116117

**Lapset ja nuoret,**  
päivystysneuvonta 02 313 1420

**Raskaus ja synnytys,**  
päivystysneuvonta 02 313 1000

**Tekstiviestipalvelu** on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät kuule tai pysty tuottamaan puhetta, **050 592 4740**

Päivystyspisteemme sijaitsevat Turussa, Loimaalla, Salossa ja Uudessakaupungissa.

**Hätätilanteissa soita aina 112**

**Lisätietoa:** [tyks.fi/paivystys](https://www.tyks.fi/paivystys)

## Sosiaali- ja kriisipäivystys

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa ympäri vuorokauden. **Kiireellisiä tilanteita ovat esimerkiksi:**

- akuutti huoli lapsen tai perheen tilanteesta
- huoli aikuisen tai vanhuksen pärjäämisestä kotona
- perheväkivaltatilanne
- akuutti kriisiavun tarve (esim. onnettomuus, läheisen äkillinen kuolema, väkivaltatilanne, vakava vammautuminen, tulipalo)

Varsinais-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys **02 262 6003 / 112**





## Suun terveydenhuolto Munhälsövård

Suun terveydenhuollon puhelinajanvarauspisteet ovat auki maanantai-torstai klo 8-16 ja perjantai klo 8-15.

**Hammashoitolat:** [varha.fi/hammashoitolat](http://varha.fi/hammashoitolat)

Telefonbokningen till munhälsövärderna är öppen mån.-tors. kl. 8-16 och fre. kl. 8-15.

**Tandkliniker:** [varha.fi/tandkliniker](http://varha.fi/tandkliniker)

### Alastaro

Sosiaali- ja terveysasema –  
Social- och hälsostation  
**02 761 2018**

### Aura

Terveysasema – Hälsostation  
Kyrö  
Riihikoski  
Yläne  
**02 486 41330**

### Kaarina – S:t Karins

Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
Littoinen – Littois  
Piikkiö – Pikis  
**02 588 2200**

### Kemiönsaari – Kimitoön

**02 426 0525**

### Koski TL – Koskis

Terveysasema – Hälsostation  
**02 487 37353**

### Laitila – Letala

Terveyskeskus ja  
kouluhammashoitola  
– Hälsostation och  
skoltandklinik  
**02 850 18304**

### Lieto – Lundo

Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
Koulukeskus – Skolcentret  
Ilmarinen  
Tarvasjoen hyvinvointi-  
keskus – Tarvasjoki  
välfärdscenter  
**02 487 37353**

### Loimaa

Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
Hirvikoski  
Oripää  
**02 761 2018**

### Marttila – S:t Märten

Hammashoitola –  
Tandklinik  
**02 487 37353**

### Masku – Masko

Mynämäki – Virmo  
Nousiainen – Nousis  
**02 447 7700**

### Naantali – Nådendal

Naantalin terveyskeskus ja  
Rymättylän hoitolat –  
Hälsostationen i Nådendal  
och klinikerna i Rimito  
**02 436 2602**

### Paimio – Pemar

Pääterveysasema –  
Huvudhälsostation  
Sauvon terveysasema –  
Sagu hälsostation  
**02 474 6210**

### Parainen – Pargas

Suun terveydenhuollon  
keskitetty ajanvarausnumero  
palvelee sekä Paraisten,  
Nauvon, Korppoon, Houtskarintä  
että Iniön asukkaita.  
Mun- och tandvårdens  
centraliserade telefonbokning  
gäller invånare i Pargas, Nagu,  
Korpo, Houtskär och Iniö.  
**02 454 5300**

### Raisio – Reso

Ihalan ja terveysristeyksen  
hoitolat – Ihala och  
hälsokorsningens kliniker  
**02 434 3746**

### Rusko

Ruskon ja Vahdon hoitolat –  
Klinikerna i Rusko och Vahto  
**02 434 3746**

### Salo

Läntinen terveysasema –  
Västra hälsostationen  
**02 772 3852**

### Somero

Hammashoitola – Tandklinik  
**02 779 1322**

### Turku – Åbo

Keskushammashoitola:  
Luolavuorentie 2, talo 1 C,  
2. kerros. Ajanvaraus ja  
peruutus:  
**02 266 0644**  
Centraltandklinik:  
Luolavuorivägen 2, byggnad  
1 C, 2. våningen. Tidsbokning  
och avbokning:  
**02 266 0644**

### Uusikaupunki – Nystad

**02 845 12600**

### Kustavi – Gustavs

Ei hoitolaa, puh.  
Uuteenkaupunkiin  
**02 845 12600**, josta saa  
aikoja Uuteenkaupunkiin,  
Pyhärantaan, Taivassaloon  
tai Vehmaalle  
Ingen klinik, tfn Nystad  
**02 845 12600** för tider i  
Nystad, Pyhäranta, Tövsala  
eller Vemo

### Pyhäranta

**02 845 12904**

### Taivassalo – Tövsala

**02 845 12901**

### Vehmaa – Vemo

**02 845 12900**

**Suun terveydenhuollon päivystys:**  
[varha.fi/suunterveydenhuollonpaivystys](http://varha.fi/suunterveydenhuollonpaivystys)

**Munhälsövärdsjouren:**  
[varha.fi/tandvardsjouren](http://varha.fi/tandvardsjouren)

## Jourmottagningar

**ÅUCS Akuten och jouren för barn och unga** tar emot akut insjuknade eller skadade patienter dygnet runt.

Gör en symtombedömning i Omaolo-tjänsten eller ring alltid innan du åker till jouren för att få en bedömning av vårdbehovet samt anvisningar.

Vi använder ett återuppringningssystem. Om ditt tillstånd inte är livshotande och inte kräver akutvård hänvisas du till din hälsostation eller så får du vårdanvisningar.

**Jourhjälp (inget riktnummer behövs):**  
**116117**

**Jouren för barn och unga:**  
**02 313 1420**

**Jouren för gravida och föderskor:**  
**02 313 1000**

**Textmeddelandetjänsten** är avsedd för personer som inte kan höra eller producera tal: **050 592 4740**

Våra jourmottagningar finns i Åbo, Loimaa, Salo och Nystad.

**Ring alltid 112 i en nödsituation.**

**Mer information:** [tyks.fi/jour](http://tyks.fi/jour)

## Social- och krisjouren

Social- och krisjouren erbjuder hjälp dygnet runt. **Kontakta jouren om du t.ex. upplever:**

- akut oro för situationen hos ett barn eller en familj
- oro för en vuxen eller äldre persons förmåga att klara sig hemma
- våld i hemmet
- akut behov av krishjälp (t.ex. olycka, plötslig död av en nära anhörig, våld, allvarlig skada eller sjukdom, brand)

Social- och krisjouren i Egentliga Finland: **02 262 6003 / 112**