

# Sujuvat lasten, nuorten ja perheiden psykososiaaliset palvelut

Nopeutamme pääsyä oikeatasoiseen hoitoon ja tukeen sosiaali- ja terveydenhuollon mielenterveys- ja päihdepalveluissa. Vahvistamme hoito- ja palveluketjuja sekä ammattilaisten osaamista. Edistämme toimintamallien ja hoitomenetelmien yhdenmukaista käyttöä.

## TÄRKEIMMÄT TUOTOKSET

- Valmistelimme tuen ja hoidon palvelumallia**  
Otimme käyttöön hoidon porrasteisen mallin, jonka avulla asiakas saa avun varhaisemmin ja oikeaan aikaan. Malli pohjautuu Terapiat etulinjaan -toimintamalliin. Pilotoimme digitaalista Nuorten navia, jolla varmistetaan hoidon tarpeen arvioinnin laatu mielenterveyshaasteissa.
- Vahvistimme ammattilaisten osaamista**  
Koulutimme ammattilaisille psykososiaalisia menetelmiä yleisimpien mielenterveyden häiriöiden hoitoon kansallisessa ja alueellisessa yhteistyössä. Lisäsimme päihde- ja mielenterveysosaamista myös lastensuojelulaitoksissa ja perhehoidossa, tavoitteenamme ehkäistä sijoituspaikkavaihtoksia.
- Tarjosimme perustasolle matalan kynnyksen hoitajakonsultaatioita**  
Varhain-konsultaatioilla tarjoamme tukea nuorten kanssa toimiville ammattilaisille asiakkaiden mielenterveyden haasteiden hoitamiseen.
- Kartoitimme ADHD-palveluiden nykytilan ja kehityskohteet**  
Kartoitus mahdollistaa palveluketjun kehittämisen, jolla varmistetaan oikea-aikainen ja kohdennettu apu sekä vähennetään palvelujen kuormitusta.
- Vahvistimme systeemistä työtettä**  
Systeeminen työote kokoaa ammattilaiset lapsiperheiden erityis- palveluissa asiakkaan ympärille, ja auttaa tarkastelemaan tilannetta laaja-alaisesti. Toimemme vähentävät palvelukokeiluja ja huostaanottoja.
- Valmistelimme sujuvia päihdepalveluja nuorille**  
Nuorten päihdehoitomallissa tarkoituksena on varhaisen päihdekäytön tunnistaminen ja siihen puuttuminen.

## 2024 keskeisiä lukuja

Nuorten navin täyttöjä 10-12/24 **221**

Varhain-konsultaatiota **364**

## Uusia menetelmäosaajia

Ahdistuksen hoitomenetelmä Cool Kids **47**

Ahdistuksen kognitiivinen lyhytinterventio **25**

Ohjattu omahoito **15**

Kognitiivinen lyhytterapia KLT-N **8**

Masennuksen hoitomenetelmä IPT-N **6**

Masennuksen hoitomenetelmä IPC **6**

## 🎯 PÄÄTAVOITTEET VUODELLE 2025

- Vakiinnutamme hyväksi todetut toimintamallit ja tukitoimet
- Vakiinnutamme tuen ja hoidon porrasteisen palvelumallin
- Rakennamme selkeät ADHD-hoitopolut
- Pilotoimme Osaamis- ja tukikeskuksen vaativien lastensuojelun ja psykiatrian yhteisasiakkaiden konsultaatiomallia Länsi-Suomessa
- Vakiinnutamme Länsi-Suomen psykososiaalista osaamiskeskusta, johon kuuluu mm. porrasteinen hoitomalli, Nuorten navi ja menetelmäosaamisen koordinaointi



## € KUSTANNUKSET, JOIHIN PALVELUIDEN KEHITTÄMINEN VOI VAIKUTTAA

Varhainen tuki ja hoito ehkäisee mielenterveys-häiriöihin sairastumista

Häiriöiden kustannukset  
~11mrd.€/v/Suomi

Konsultaatiot vähentävät päällekkäisiä palveluita ja huostaanottoja

Esim. erityisen huolenpidon jakso (90vrk) ~80 000€/hlö

Hoidon toteutuminen perustasolla vähentää erikoissairaanhoidon kuluja

Oikein kohdennettu varhainen tuki helpottaa perheiden haasteita

Selkeä ADHD-palveluketju vähentää palveluiden kuormitusta